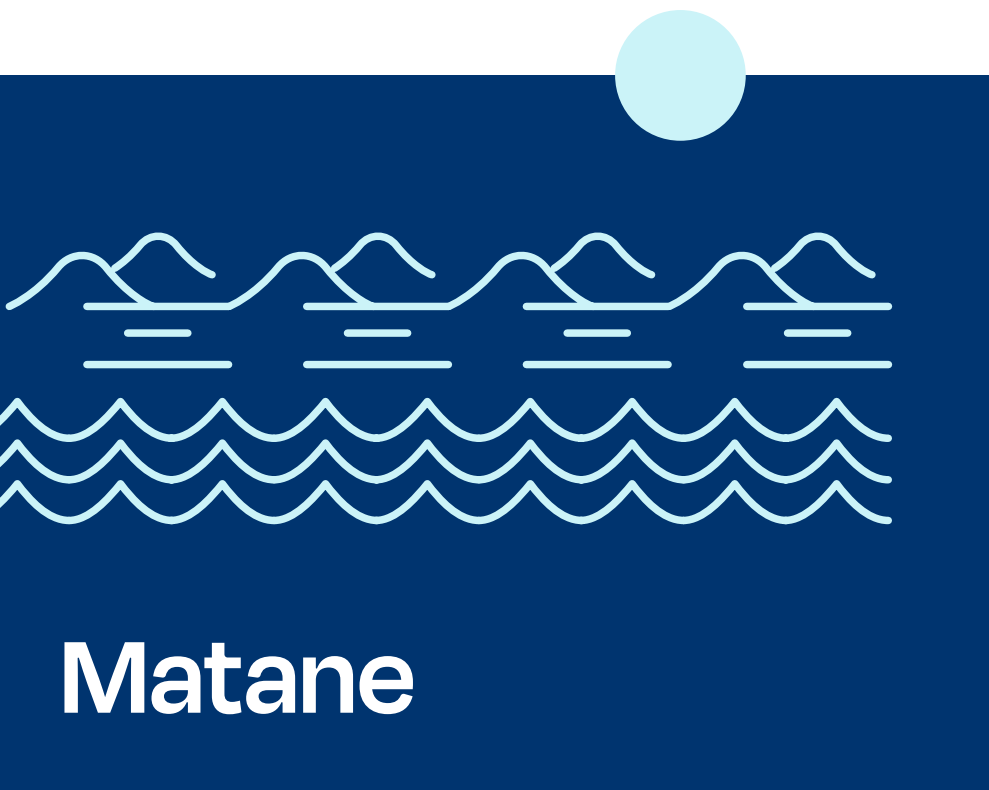


Les loisirs au rythme des saisons

Hiver-printemps 2024



Matane

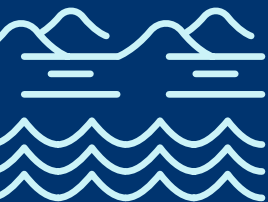


Table des matières

Piscine municipale	08	●
Colisée Béton-Provincial	19	●
Parcs et plein air	24	●
Gymnases	26	○
Bibliothèque municipale	29	●
Culture	33	●
Loisir et sport	39	●
Communautaire	56	●

Photo : Arienne Bouchard
et Louis-Philippe Cusson





Mot du maire

Mesdames, messieurs,

Mes collègues du conseil municipal et moi sommes heureux que la Ville de Matane puisse vous offrir autant de diversité pour tous les types d'activités. Merci aux parents et aux nombreux bénévoles passionnés qui initient et rendent ces activités possibles. Nous remercions aussi l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour cette programmation hivernale 2023-2024.

Nous espérons que vous profiterez de la saison hivernale pour vivre de belles expériences et pour savourer la qualité de vie que nous offre notre milieu. Même si l'hiver est propice à l'introspection, c'est aussi une saison où l'on peut faire de belles découvertes. Profiter du grand air et de nos espaces publics est aussi excellent pour la santé physique et mentale, et plus nous sommes nombreux à en profiter, plus nous croiserons des gens à l'extérieur, un plus pour notre santé émotionnelle et pour la solidarité de notre communauté également!

Nous souhaitons sincèrement que ce programme d'activités vous permettra d'apprécier votre ville encore davantage.

Chaleureusement,

Eddy Métivier
Maire de Matane

Coordonnées importantes

Bibliothèque municipale

520, avenue Saint-Jérôme
418 562-9233

Centre de ski Mont-Castor

238, route du Centre-de-ski
418 562-1513

Colisée Béton-Provincial

321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Hôtel de ville

230, avenue Saint-Jérôme
418 562-2333

Piscine municipale

610, avenue Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333, poste 2071

Patinoires extérieures

Matane

180, avenue Saint-Jérôme
418 562-8232
Page Facebook:
[Parc multirécréatif Bois BSL](#)

Secteur Petit-Matane

45, chemin de la Forge
Page Facebook:
[Corporation des loisirs de St-Victor](#)

Secteur Saint-Luc

3, rue de l'Église
Page Facebook: [Loisirs St-Luc](#)

Pour nous joindre

230, avenue Saint-Jérôme,
Matane (Québec) G4W 3A2
Téléphone: 418 562-2333

www.ville.matane.qc.ca
loisirs@ville.matane.qc.ca

Bottin des ressources en loisirs, culture et vie communautaire

Pour information concernant le bottin
des ressources en loisirs et vie commu-
nautaire, consultez notre site Internet:

[www.ville.matane.qc.ca/ville-attractive/
pour-m-impliquer/impliquer.html](http://www.ville.matane.qc.ca/ville-attractive/pour-m-impliquer/impliquer.html)



Mot du directeur

Chère citoyenne, cher citoyen,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente la toute nouvelle programmation «Matane au rythme des saisons - hiver-printemps 2024». Je suis très fier du travail réalisé afin de vous offrir une programmation riche et diversifiée. C'est le résultat des efforts des nombreux organismes de notre territoire et d'une équipe de travail créative et dévouée.

Des travaux viennent tout juste d'être complétés au parc Nancy-Charest qui dispose maintenant d'équipements de jeux en bois. Ce projet, issu du «Budget participatif 2022» fait déjà le bonheur de plusieurs adeptes. Nous avons aussi inauguré récemment l'Agora Cogeco au parc des Îles. Il s'agit d'une autre belle réalisation sur ce site enchanteur. Tel qu'annoncé en octobre 2023, le minigolf sera revampé l'an prochain. C'est le projet que la population a choisi dans le cadre du «Budget participatif 2023».

Nous poursuivons donc nos efforts et nos investissements dans le but de rendre notre milieu toujours plus attractif. Merci à tous ceux qui contribuent à rendre Matane si dynamique!

Au plaisir,

Martin Gilbert,
Directeur du Service des loisirs,
de la culture et de la vie communautaire

Dates importantes

Les dates de fermeture lors de la période des fêtes

Hôtel de ville: du 25 décembre
au 3 janvier inclusivement

Bibliothèque municipale: 24, 25, 26 et
31 décembre, 1^{er} et 2 janvier

Piscine municipale: 24, 25, 26
et 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier

Gymnases: 22 décembre au 9 janvier

Colisée Béton-Provincial: 24, 25, 26 et
31 décembre et 1^{er} et 2 janvier

Les dates de fermeture pour le congé de Pâques

Hôtel de ville:
29, 30, 31 mars et 1^{er} avril

Bibliothèque municipale:
29, 30, 31 mars et 1^{er} avril

Piscine municipale: voir l'horaire
des bains sur notre site Internet

Gymnases: 29 mars et 1^{er} avril

Colisée Béton-Provincial:
ouverture à partir de 18 h
les 29 mars et 1^{er} avril 2023

Équipe de direction du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Directeur

Martin Gilbert

Secrétaire

Alexandra Bélanger

Responsable de la bibliothèque

Christiane Melançon

Responsable de la culture et de la vie communautaire

Sylvie Caron

Responsable sports et loisirs

David Perron

Responsable des équipements récréatifs

Steve Ouellet

Agente de développement

Joanie Chouinard

Piscine municipale



Cours de natation pour enfants

Piscine municipale

610, avenue
Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Les heures spécifiques pour chaque niveau de cours seront mis sur le site Internet de la Ville de Matane le **1^{er} décembre** (session d'hiver) et le **13 mars** (session de printemps).

www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/cours-de-natation.html

Hiver: 8 cours du 20 janvier au 10 mars 2024

Inscription pour tous:

- En ligne: Du mercredi 6 décembre 17 h jusqu'au 13 décembre à minuit.
- En personne à l'hôtel de ville: 7 au 13 décembre durant les heures d'ouverture

Printemps: 8 cours du 13 avril au 2 juin 2024

Inscription pour tous:

- En ligne: Du mardi 19 mars dès 17 h jusqu'au 26 mars à minuit.
- En personne à l'hôtel de ville: 20 au 26 mars durant les heures d'ouverture

Tarifs session d'hiver et de printemps

1^{er} enfant: 68 \$ / 2^e enfant: 60 \$ / 3^e enfant: 52 \$

Durée

Cours de **30 minutes** pour le programme **Anim'EAU** et de **45 minutes** pour le programme **Récré'EAU**.

Horaire







Les cours de natation aux enfants seront offerts les samedis (entre 8 h et 16 h) et les dimanches (entre 10 h et 14 h 30).

Cours de natation pour enfants



Anim'eau

Pour les enfants de 4 mois à 5 ans

La présence d'un accompagnateur est nécessaire dans tous les groupes de la catégorie ANIM'EAU. Le choix du niveau se fait selon l'âge de l'enfant.




Niveaux	Description et objectifs	Clientèle visée
 Kiki l'hippocampe et son voyage dans la mer	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Bébés âgés de 4 mois à la marche
 Craby le crabe et les 10 scorpions d'or	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de « la marche » à 18 mois
 Wiggy la pieuvre voyage autour du monde	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de 18 à 24 mois
 Prunto la tortue découvre le monde des royaumes	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de 2 à 2 1/2 ans
 Waldo le canard et sa mission dans les îles	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de 2 1/2 à 3 ans
 Charlie la grenouille voyage dans le système solaire	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de 3 à 3 1/2 ans

Anim'eau (suite)

Niveaux	Description et objectifs	Clientèle visée
 Plouh l'otarie à la recherche de son livre magique	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de 3 1/2 à 4 ans
 Chopin le pingouin dans la montagne glacée	Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, d'histoire et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.	Enfants âgés de 4 à 5 ans

Récré'eau






Pour les enfants de 5 ans et plus (sans parent dans l'eau)

Niveaux	Description et objectifs	Clientèle visée
 Récré'eau Crainte de l'eau	Apprivoisement du milieu aquatique, acquisition de l'aisance dans l'eau, nage continue 2 mètres. (Parent dans l'eau les 2 à 3 premiers cours).	Enfants âgés de 5 ans qui ne savent pas nager seuls.
 Récré'eau Mini-nageur	Acquisition de l'aisance dans l'eau, immersion et maîtrise de la respiration, nage continue 5 mètres.	Enfants de 5 ou 6 ans sachant nager 5 mètres seuls.
 Récré'eau 1	Apprivoisement du milieu aquatique, acquisition de l'aisance dans l'eau, immersion et maîtrise de la respiration, nage continue 5 mètres.	Enfants de 6 ans et plus qui ne savent pas nager seuls.

Récré'eau (suite)

Niveaux	Description et objectifs	Clientèle visée
 Récré'eau 2	Immersion et maîtrise de la respiration, flottaison sur le ventre et sur le dos, nage continue 10 mètres.	Enfants de 6 ans et plus sachant nager 5 mètres sans aide.
 Récré'eau 3	Maîtrise de la respiration, flottaison sur le ventre et le dos, poussée sur le ventre et sur le dos, battement des jambes au crawl, nage continue 20 mètres.	Enfants de 6 ans et plus qui nage 10 mètres sans aide. Flotte sans aide sur le dos. Ouvre les yeux sous l'eau. Enfant ayant complété junior 2.
 Récré'eau 4	Acquisition de l'aisance sous l'eau, oscillation, battement de jambes au crawl avec respiration, battement des jambes au dos crawlé, nage continue 30 mètres.	Enfants de 6 ans et plus. Enfant ayant complété junior 3.
 Récré'eau 5	Oscillation sur le ventre, crawl, battement des jambes au dos crawlé avec roulis, mouvement des jambes au dos élémentaire, initiation aux sports aquatiques (nage synchro), nage continue 45 mètres.	Enfants de 6 ans et plus. Enfant ayant complété le junior 4 ou 5.
 Récré'eau 6	Oscillation sur le ventre, dos crawlé, dos élémentaire, mouvement des bras à la brasse avec respiration, initiation à la plongée, nage continue 75 mètres.	Enfants de 6 ans et plus. Enfant ayant complété le junior 5.
 Récré'eau 7	Oscillation sur le ventre, dos crawlé, dos élémentaire, mouvement des bras à la brasse avec respiration, initiation à la plongée, nage continue 75 mètres.	Enfants de 6 ans et plus. Enfants ayant complété le junior 5.

Récré'eau (suite)

Niveaux	Description et objectifs	Clientèle visée
 Récré'eau 8	Oscillation sur le ventre, crawl, dos crawlé, dos élémentaire, brasse, mouvement des jambes marinière, initiation à la natation de compétition, nage continue de 150 mètres.	Enfants de 6 ans et plus (ayant complété le junior 6).
 Récré'eau 9	Oscillation sur le ventre, crawl, dos crawlé, dos élémentaire, brasse, mouvement des jambes marinière, initiation au water-polo, nage continue de 200 mètres.	Enfants de 6 ans et plus (ayant complété le junior 6).
 Récré'eau 10	Perfectionnement du crawl, dos crawlé, dos élémentaire et de la brasse. Mouvement des jambes et des bras à la marinière, défi physique, introduction aux techniques de sauvetage.	Enfants de 6 ans et plus (ayant complété le junior 7).
 Récré'eau 11	Perfectionnement du crawl, dos crawlé, dos élémentaire et de la brasse, marinière, défi physique, apprentissage plus poussé des techniques de sauvetage.	Enfants de 6 ans et plus (ayant complété le junior 8).
 Récré'eau 12	Perfectionnement du crawl, dos crawlé, dos élémentaire et de la brasse, marinière, papillon défi physique, en savoir davantage sur les techniques de sauvetage.	Enfants de 6 ans et plus (ayant complété le junior 9).

Formations aquatiques

Piscine municipale
610, avenue
Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Des formations seront dispensées durant l'année à la piscine de Matane.

Nous vous invitons à communiquer directement avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 562-2333, poste 2072, afin de connaître les modalités des cours et de vous inscrire sur la liste d'attente.

- Sauveteur national - piscine : décembre 2023 / janvier 2024
- Médaille de bronze : mars 2024
- Croix de bronze : juin 2024

Cours de natation pour adultes

Piscine municipale
610, avenue
Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Hiver : 8 cours du 21 janvier au 16 mars 2024

Inscription pour tous :

- En ligne : Du mercredi 6 décembre 17 h jusqu'au 13 décembre à minuit.
- En personne à l'hôtel de ville : 7 au 13 décembre durant les heures d'ouverture

Printemps : 8 cours du 7 avril au 1^{er} juin 2024

Inscription pour tous :

- En ligne : Du mardi 19 mars dès 17 h jusqu'au 26 mars à minuit.
- En personne à l'hôtel de ville : 20 au 26 mars durant les heures d'ouverture

Les cours d'aquafit haute intensité se déroulent dans la section profonde de la piscine. Les participants ont une ceinture de flottaison à la taille. Les participants flottent, mais il est préférable d'être à l'aise en eau profonde.

Type de cours

- Cours de natation pour adulte
 - Initiation – largeurs
 - Intermédiaire – longueurs
- Aquaforme (conditionnement physique en partie peu profonde)
- Aquafit Haute intensité (partie profonde)
- Aquajogging

Type de cours	Jour	Heure
Natation pour adulte (apprendre à nager ou se perfectionner)	mardi (intermédiaire – longueurs)	18 h à 18 h 50
	mardi (initiation – largeurs)	19 h à 19 h 50
Aquaforme (conditionnement physique en partie peu profonde)	dimanche	9 h à 9 h 50
	lundi	10 h 30 à 11 h 20
	mardi	10 h 30 à 11 h 20
	jeudi	13 h à 13 h 50
Aquafit Haute intensité	dimanche	8 h à 8 h 50
	jeudi	17 h à 17 h 50
Aquajogging	mercredi	19 h 30 à 20 h 20

Un rabais de 10% s'applique aussi pour l'inscription d'un conjoint ou d'une conjointe vivant sous un même toit (prix plancher de 68 \$)

Tarifs cours de natation, aquaforme, aquafit et aquajogging

Tarifs - 8 cours	1 ^{er} cours par semaine	2 ^e cours et + par semaine
Adulte	80 \$	68 \$
Étudiant et aîné (55 ans et plus)	68 \$	68 \$

Prix à la fois (sans inscription) pour adultes, aînés et étudiants: 11 \$ (s'il y a de la place)

Cours de natation du Club Nautilus de Matane

Piscine municipale

610, avenue
Saint-Rédempteur

Courriel:
nautilusmatane@
hotmail.com

Site Internet:
www.cnmatane.org

Facebook: www.
facebook.com/cnmatane

Apprentissage et entraînement de natation et amélioration des techniques de nage pour enfants, débutants, adolescents, adultes et sportifs. Viens découvrir ta future passion en intégrant un club dynamique!

Date et heure

Du lundi au samedi – selon les groupes

Inscription

En ligne sur le site Internet Nautilus

Clientèle

À partir de 5 ans

Coût

Variable selon les groupes

Bains libres

Piscine municipale

610, avenue
Saint-Rédempteur

418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

La piscine sera fermée les
24, 25, 26 décembre (fériés
de Noël) et le 31 décembre,
1^{er} janvier et 2 janvier
(fériés du Jour de l'an).

Horaire des bains

Consultez l'horaire quotidien des bains sur le site Internet de la Ville de Matane au www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/bains-libres.html

Horaire des bains durant la période des Fêtes

du 23 décembre 2023 au 8 janvier 2024
inclusivement

Type	Dates	Heure
longueurs	23, 28, 30 décembre	11 h à 12 h 50
	4, 6 et 7 janvier	
largeurs	27, 29 décembre	11 h à 11 h 50
	3, 5 et 8 janvier	
pour tous	27, 29 décembre	12 h à 12 h 50
	3, 5 et 8 janvier	
lève-tôt	23, 27, 28, 29 et 30 décembre	13 h 15 à 14 h 50
	3, 4, 5, 6, 7 et 8 janvier	
lève-tôt	8 janvier	6 h 30 à 7 h 50

Tarification des activités aquatiques

Piscine municipale

610, avenue
Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071



Vous cherchez une idée cadeau originale, il est possible de vous procurer un CHÈQUE CADEAU au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pouvant être appliqué sur l'achat du cours de natation (de groupe, privé ou semi-privé) ou sur l'achat de cartes à perforer ou annuelle ou même sur la location de la piscine municipale.

Coûts des bains

- Bébé moins d'un an: Gratuit
- Enfant et étudiant à temps complet: 2,50\$
- Adulte et aîné: 4\$

Catégories d'âges :

- Bébé: 1 an et moins
- Enfant: 14 ans et moins
- Étudiant: 15 ans et plus avec preuve étudiante
- Adulte: 18 ans et plus
- Aîné: 55 ans et plus avec preuve d'âge

Cours de natation privé et semi privé (50 minutes)

Cours privé	Cours semi-privé
Enfant: 30\$	Enfant: 22\$
Étudiant: 35\$	Étudiant: 27\$
Adulte: 40\$	Adulte: 32\$

Piscine municipale

610, avenue
Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Location à l'heure de la piscine municipale avec surveillance

- Tarif de 16 h à 24 h du lundi au vendredi et les samedis et dimanches de 6 h à 24 h : 90\$
- Tarif de 6 h à 16 h du lundi au vendredi : 85\$
- Pour une fête d'enfants incluant la petite salle (3h) les soirs et fin de semaine : 90\$

Carte à perforer

(donnant accès aux bains, aux patinages
et au badminton libre)

- Enfant et étudiant à temps complet : 25\$
- Adulte et aîné : 40\$

Carte loisirs

(donnant accès aux bains, aux patinages
et au badminton libre pour une durée d'un an)

- Enfant et étudiant à temps complet : 105\$
- Adulte : 160\$
- Aîné : 135\$
- Famille (tous les membres d'une même famille vivant sous le même toit) : 300\$

Colisée Béton-Provincial



Location des patinoires

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Réservation:
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Clientèle

Adultes ou mineurs accompagnés d'un adulte

Activités

Pratique libre de hockey, patinage, fêtes d'enfants

Horaire

Selon la disponibilité des glaces sur réservation

Tarif horaire

Détails	Tarif
Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h et samedi de 16 h à 24 h	135 \$
Du lundi au vendredi après 16 h Samedi et dimanche de 6 h à 16 h	152 \$
Pour les tournois, organismes mineurs, fêtes d'enfants	101 \$

Les prix sont taxes incluses.

Hockey libre récréatif pour tous (enfants et adultes)

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Note: Horaire sujet à changement. Consulter la boîte vocale au 418-562-1983, option 1 ou consulter le calendrier Quoi faire à Matane sur le site: www.quoifaireamatane.com.

Horaire à partir du 6 janvier 2024

Samedi de 19 h 15 à 20 h 30
sur la glace Serge-Bernier

Important: hockey récréatif, sans contact, pas de lancers frappés.

Équipements obligatoires:
casque, protège-cou, gants

Coût

Enfant et étudiant à temps complet (avec carte)	Adulte
2,50 \$	4 \$

Patinage pour tous

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Horaire sujet à changement (consultez notre site Internet)
ville.matane.qc.ca/ville-animee/arena-et-patinoires/colisee.html

Horaire à partir du 5 janvier 2024

Vendredi et/ou samedi de 19 h à 19 h 50
Dimanche de 15 h à 15 h 50

Coût

Enfant et étudiant à temps complet (avec carte)	Adulte
2,50 \$	4 \$

Carte à perforer

Cette carte vous donne droit à 12 entrées pour le prix de 10.

Enfant et étudiant	Adulte
25 \$	40 \$

Patinage pour groupes spécifiques

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

*Veuillez noter que tous
les tarifs incluent les taxes

Adultes seulement

Horaire à partir du 4 janvier 2024

Mardi et jeudi de 9 h à 11 h 15

Coût

- 4 \$/ la séance
- Carte de saison: Adulte 18 à 54 ans 88 \$
- Aîné 55 ans et plus 75 \$

Carte à perforer

Cette carte vous donne droit à 12 entrées
pour le prix de 10.

Enfant et étudiant

25 \$

Adulte

40 \$

Précolaire

Horaire à partir du 3 janvier 2024

Mercredi de 14 h 15 à 16 h

Coût

Admission gratuite

L'enfant doit être accompagné d'un adulte.

Patinage parents / enfants

Horaire à partir du 6 janvier 2024

Samedi de 18 h à 18 h 50 sur la glace Alain-Côté

- Coût: Adulte: 4 \$
- Enfant: 2,50 \$

*L'enfant doit être accompagné d'un adulte.
Poussette acceptée.*

Horaire du patinage pour tous et hockey libre

Janvier à avril 2024

Activité / Jour	Janvier 2024	Février 2024	Mars 2024	Avril 2024
Patinage Vendredi 19 h à 19 h 50	5 - 12 - 19 - 26	2 - 9 - 16 - 23	1 - 8 - 15 - 22 - 29	5 - 12
Patinage Samedi 19 h à 19 h 50	6 - 13 - 20 - 27 (6 et 20 glace SB)	3 - 10 - 17 - 24	2 - 9 - 16 - 23 - 30	6 - 13
Patinage Dimanche 15 h à 15 h 50	7 - 14 - 21 - 28	4 - 11 - 18 - 25	3 - 10 - 17 - 24 - 31	7 - 14
Hockey récréatif Samedi 19 h 15 à 20 h 30	13 - 27	3 - 10 - 17 - 24	2 - 9 - 16 - 23 - 30	6 - 13

Horaire sujet à changement

Consulter la boîte vocale au 418-562-1983, option 1 ou consulter le calendrier
Quoi faire à Matane sur le site: www.ville.matane.qc.ca

Activités majeures

Journées	Glace	Activités
6 janvier 2024	GAC	Senior AA (Vikings Le Rocher)
11 au 14 janvier 2024	GAC/GSB	Tournoi Denis Labrie
20 janvier 2024	GAC	Senior AA (Fondations B.A. de Trois-Pistole)
27 janvier 2024	GSB	Régionale – Patinage de vitesse
4 février 2024	GAC	Tournoi Inter-Collégial
8 au 11 février 2024	GAC/GSB	Tournoi Denis Labrie
24 février 2024	GSB	Tournoi Les Crustacés
22 au 24 Mars 2024		Régionaux M11 A ou B – M15 A et B
29, 30 et 31 mars 2024	GAC	Compétition Invitation Riotel Matane (Patinage artistique)
14 avril 202	GAC	Spectacle fin d'année (patinage artistique)
18 au 21 avril 2024	GAC/GSB	Tournoi des éperviers
3 mai 2024	GAC	Gala de lutte
11 mai 2024	GAC	Souper homards du club Lions
17 mai 2024	GSB	Famili-Fête (maison de la famille)
18 mai 2024	GAC	Gala de boxe

GAC: Glace Alain-Côté

GSB: Glace Serge-Bernier

Parcs et plein air



Patinoire du centre-ville

Patinoire du centre-ville
de Matane

180, avenue Saint-Jérôme

Téléphone: 418 562-1513
ou 418 562-8232

Page Facebook:
Parc multirécréatif
Bois BSL - Matane

Horaire régulier de la patinoire

- Lundi au vendredi: de 16 h à 21 h
- Samedi et dimanche: de 12 h à 21 h

Semaine de relâche

Lundi au vendredi: de 12 h à 21 h

Patinoire de Petit-Matane

Corporation des loisirs
Saint-Victor

45, chemin de la Forge,
Petit-Matane

Facebook: Corporation
des loisirs Saint-Victor

Facebook: Patinoire
Petit-Matane

Horaire régulier de la patinoire

- Lundi au vendredi: de 18 h 30 à 20 h 30
- Samedi: de 13 h à 16 h et de 18 h 30 à 20 h 30
- Dimanche: de 13 h à 16 h

Coût

Gratuit

Il est toujours possible de louer la glace en dehors
des heures d'ouverture (30 \$ / h).

Patinoire de Saint-Luc

Comité des loisirs
de Saint-Luc

3, rue de l'Église, Saint-Luc

Facebook: Loisirs St-Luc

Horaire régulier de la patinoire

- Mercredi au vendredi: de 18 h à 21 h
- Samedi: de 13 h à 16 h 30 et de 18 h à 21 h
- Dimanche: de 13 h à 16 h 30, FERMÉ en soirée

Pour les deux types d'horaire, les règlements de la ville s'appliquent et nous avons décidé de séparer le patinage et le hockey durant nos heures d'ouverture, c'est-à-dire:

Patinage

- De 13 h à 14 h 30
- De 18 h à 19 h 30

Hockey

- De 14 h 30 à 16 h 30
- De 19 h 30 à 21 h

Les lumières de la patinoire sont ouvertes de 16 h à 21 h chaque jour et en tout temps!

L'horaire sera disponible sur la page Facebook du Comité des loisirs de Saint-Luc:

www.facebook.com/loisirs.stluc



Badminton libre

Gymnases de l'École
secondaire de Matane

Information au
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Aucune réservation,
se rendre sur place

Raquette et volant
ne sont pas fournis.

Horaire

Mardi et jeudi de 19 h à 22 h
Mercredi de 19 h à 20 h

Clientèle

Adultes en priorité. Étudiants si terrain disponible.

Tarif horaire

Enfant et étudiant à temps complet (avec carte)	Adulte et aîné
2,50 \$	4 \$

Carte à perforer

Enfant et étudiant à temps complet (avec carte)	Adulte et aîné
25 \$	40 \$

Tennis libre

Gymnases de l'École
secondaire de Matane

Information et
réservation au
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Horaire

Mercredi et vendredi de 19 h à 20 h
Sur réservation

Clientèle

Adultes en priorité. Étudiants si terrain disponible.

Tarif horaire

Adulte

10 \$

Étudiant

8 \$

Location des gymnases

Gymnases de l'École
secondaire de Matane

Information et
réservation au
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Activités

Pratique libre de volley-ball, basket-ball,
hockey boule, etc.

Horaire

Mardi au vendredi entre 19 h et 22 h
Sur réservation 24 heures à l'avance

Tarif horaire

Gymnase simple

33 \$

Gymnase double

45 \$



Un beau livre
à offrir en
cadeau !

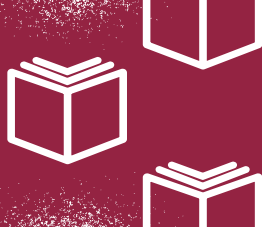
Matane en histoire et en images

Toujours disponible ici :

Société d'histoire et de généalogie de Matane
Phare de Matane
La Chouette Librairie
Hôtel de ville



Bibliothèque municipale



Horaire

Bibliothèque municipale

520, avenue
Saint-Jérôme
418 562-9233

L'abonnement est gratuit
pour tous les résidents
de la MRC de La Matanie.

Horaire

- Lundi : 13 h à 17 h
- Mardi : 9 h 30 à 20 h
- Mercredi : 9 h 30 à 20 h
- Jeudi : 9 h 30 à 20 h
- Vendredi : 13 h à 17 h
- Samedi : 9 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h
- Dimanche : 9 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h

Chute à livres

- Lundi et vendredi : 7 h à 17 h
- Mardi au jeudi : 7 h à 20 h
- Samedi et dimanche : 9 h à 17 h

Horaire du temps des fêtes

- 24, 25, 26, décembre : FERMÉ
- 27, 28, 29 et 30 décembre : OUVERT
- 31 décembre, 1^{er}, 2 janvier : FERMÉ

Services et ateliers

Bibliothèque municipale

520, avenue
Saint-Jérôme

418 562-9233

Services

- Prêt entre bibliothèques
- Accès Internet sans fil gratuit
- Prêt de livres numériques
- Ordinateurs publics
- Catalogue en ligne et accès au dossier d'utilisateur
- Une naissance, un livre
- Prêt de jeux et casse-têtes
- Livraison à domicile pour les aînés-aînées
- Vente de café, thé, chocolat chaud

Animation pour les familles avec tout-petits

Le jeudi de 9 h 30 à 11 h, en collaboration avec la Maison des familles de La Matanie, il y a de l'animation pour les jeunes de 0 à 5 ans et les parents, dans le cadre du programme Élément, qui vise l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques, suivant un thème différent à chaque semaine. Inscription au 418 562-0918.

La Ruche d'Art

En tout temps, vous pouvez faire du bricolage en famille sur place. Des valises remplies de matériel de création sont disponibles, demandez-les au comptoir. Des animations ponctuelles sont organisées, surveillez notre programmation.



Bibliothèque municipale
520, avenue
Saint-Jérôme
418 562-9233

Casse-têtes

Nous avons plus d'une
centaine de casses-têtes
de différentes tailles ainsi
que des jeux de société
disponibles pour le prêt.

Les contes de Marie - pour les jeunes de 3 à 7 ans

Les tout-petits sont invités à découvrir l'univers des
contes classiques avec Marie-Brigitte Lehouillier.

- **Samedi 20 janvier à 10h:**
Le loup et les 7 chevreaux
- **Samedi 17 février à 10h:**
Cendrillon
- **Samedi 16 mars à 10h:**
Les habits neufs de l'empereur
- **Samedi 20 avril à 10h:**
L'intrépide soldat de plomb
- **Samedi 11 mai à 10h:**
Les trois petits cochons

Semaine de la relâche du 2 au 10 mars 2024

Surveillez nos activités sur le site Internet de la
Ville et sur notre page Facebook.

Consultez le site Internet de la Ville de Matane
www.ville.matane.qc.ca ou abonnez-vous à la page
Facebook de la bibliothèque / [BiblioFTQMatane](#), pour
en connaître davantage sur nos activités et services.



Entente de développement culturel

 **Matane** Québec 

**Culture
et Communications**
Québec 



La Ruche d'Art

**Ateliers créatifs gratuits
pour tous les âges !**

Suivez-nous sur Facebook

 / VilledeMatane


Matane


LOISIR et SPORT
BAS-SAINT-LAURENT

Quoi faire à Matane ?

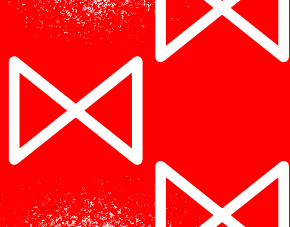
Consultez notre calendrier des activités !



Matane

Trouvez toute l'information au sujet des activités et événements qui ont lieu à Matane et dans les autres municipalités de la MRC de La Matanie.

ville.matane.qc.ca/calendrier.html



Tissage au métier, tricot et couture

Cercle de Fermières de Matane

611, avenue Saint-
Rédempteur, entrée 4

Lisette Landry, secrétaire

Courriel: [lisettelandry@
outlook.com](mailto:lisettelandry@outlook.com)

Site web: [cfq.qc.ca/cercles/
cercle-matane/](http://cfq.qc.ca/cercles/cercle-matane/)

Facebook: [www.facebook.
com/CFQMATANE](http://www.facebook.com/CFQMATANE)

Fière de notre patrimoine
culturel et artisanal –
Entraide, transmission
et partage des connaissances
visant à améliorer les
conditions de vie de la famille
et des femmes.

Venez apprendre à tisser vos linges à vaisselle,
vous ne pourrez plus vous en passer!

Date et heure

Tissage tous les jours de la semaine

Ateliers d'apprentissage divers du lundi au mer-
credi de 13 h à 16 h:

- Lundi: Café tricot
- Mardi: Crochet
- Mercredi: Couture et Création artistique

Inscription

Inscription directement au local ou via Facebook

Clientèle

Femmes de 14 ans et plus

Tarifs

50 \$ / an (inclus 4 revues du Cercle « l'Actuel »)

Salon de Noël des fermières

2 et 3 décembre 2023

Chant choral de type Gospel

Chorale Gospel
Rythmochoeur

Résidences les Bâtisseurs

Mario Hamilton,
chef de chœur
418 562-3928

Courriel: mhjm@telus.net

Facebook:
www.facebook.com/chorale.gospel.rythmochoeur

Une audition est faite à la première rencontre pour le chef de chœur afin d'évaluer votre position dans la chorale.

Nous pratiquons le chant et les gestes appropriés, selon la musique. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique, mais c'est un atout.

Inscription

Dès la mi-janvier

Date et heure

Tous les mardis de 18 h 30 à 20 h 45

Clientèle

Pour les choristes de 16 à 86 ans

Tarifs

25 \$ par session / 60 \$ consignation de la tunique

Club de ukulélé de Matane

Le Brasier événements
culturels participatifs

Chez Elmo (110, St-Georges)

Isabelle Roy
514 522-6525

Courriel: clubukulelematane@gmail.com

Facebook:
www.facebook.com/ClubdeukuleledeMatane

Un club pour jouer du ukulélé et d'autres instruments, chanter des chansons et socialiser.

Pour 16 ans et plus.

Tarifs

Gratuit ou 20 \$/année pour obtenir la carte de membre et les cahiers de chansons et ateliers

Date et heure

Tous les mardis de 19 h à 20 h 30

Projection de films d'auteurs

CinémAlice
(membre de l'Association
des cinémas parallèles)

Cinéma Gaieté
au 289, rue Saint-Pierre

Courriel: [cinemalice.
matanie@gmail.com](mailto:cinemalice.matanie@gmail.com)

Site Internet:
cinemalice.blogspot.com

Facebook:
[www.facebook.com/
CinémAlice](http://www.facebook.com/CinémAlice)

Événements ponctuel avec
nos partenaires (SANAM, Cégep
de Matane, Ville de Matane)

Projection de films d'auteurs québécois et étrangers, courts métrages, documentaires et films d'animation. Pour adultes et jeunes adultes. Quelques projets spécifiques pour jeunes et familles.

Notre mission est de rendre accessible des films indépendants dans notre région et de créer des discussions entre les cinéphiles, parfois en présence des réalisateurs et artisans des films présentés.

Date et heure

1 lundi (film international)
et 1 mercredi (film québécois) par mois à 19 h

Fin de la programmation d'automne 2023

- o 29 novembre: Richelieu
- o 4 décembre: L'immensité
- o 13 décembre: Film québécois surprise

Hiver 2024 – mi-janvier au début mai

- o Dates à venir

Inscription

Aucune inscription requise sauf lors
d'événements spéciaux.

Tarifs

- o 8 \$/personne – Paiement sur place argent
comptant
- o 70 \$/10 films – Cartes cinéphiles
(paiement sur place ou par courriel)

Cours de danse et de bien-être variés

EBJM Danse

École Marie-Guyart, porte 4

Marie-Phillipe Fortin
418 562-3888

Courriel:
ebjmdanse@gmail.com

Site Internet:
www.ebjm.ca

Facebook:
www.facebook.com/
ebjmdanse

Pour répondre à tous les goûts : cours de danse pour enfants à partir de 3 ans, ados et adultes. Mise en forme pour les 50 ans et plus.

Que vous soyez débutant ou expérimenté, bienvenue à tous!

Inscription

En ligne, dès le 27 novembre 2023

Informations

Consultez notre site Internet www.ebjm.ca pour plus de détails sur nos activités.

Tidelidam !

École de musique de Matane

Isabelle Roy,
418 562-4212, poste 2

Courriel: isabelle.roy@
ecolemusiquematane.com

Site Internet:
ecolemusiquematane.com

Facebook:
www.facebook.com/
ecoledemusiquedematane

Évènement célébrant les arts traditionnels québécois

Veillée de danse, ateliers pour enfants et adultes, concerts, marché des artisanes

Dates

Du 30 novembre au 3 décembre 2023

Lieux

Divers lieux, dont la salle Isabelle-Boulay, édifice Marie-Guyart et la Cuisine collective

Tarifs

Activités gratuites sauf la veillée de danse (prix à venir)

Enfants: Ateliers gratuits

Adultes: Veillée et concert (\$)

Activités de l'École de musique de Matane

École de musique de Matane

611, avenue Saint-
Rédempteur, entrée 4

Également à l'école
Zénon-Soucy, à Baie-des-
Sables et autres

418 562-4212, poste 3

Courriel: [ecole@
ecolemusiquematane.com](mailto:ecole@ecolemusiquematane.com)

Site Internet:
ecolemusiquematane.com

Facebook:
[www.facebook.com/ecole
demusiquedematane](http://www.facebook.com/ecoledemusiquedematane)

Initiation au djing et au beat-boxing

Découverte des outils et techniques de création musicale et du mix audio. Initiation au beat-boxing

- Horaire à venir
- Inscription obligatoire pour la session
- Pour tous
- 18\$/atelier

Ateliers de djembé

Exploration des sonorités du djembé, pratique de diverses techniques et rythmiques

- Horaire à venir
- Inscription obligatoire pour la session
- Pour tous
- 13\$/atelier

Éveil musical pour tout-petits

Exploration des sonorités du djembé, pratique de diverses techniques et rythmiques

- Horaire à venir
- Inscription obligatoire
- 4 à 6 ans
- 255\$/30 cours

Pratique de la guitare et du ukulélé

Pratique dirigée, en groupe, pour goûter au plaisir de jouer ensemble et améliorer ses compétences

- Horaire à venir
- Sans inscription
- Pour tous
- 10\$/séance

Recherches généalogiques et historiques

Société d'histoire
et de généalogie de Matane
(SHGM)

320, boulevard Dion
418 562-9766

Courriel:
info@shgmatane.org

Site Internet:
shgmatane.org

Facebook: Société d'histoire
et de généalogie de Matane

Notre mission: conserver et faire connaître l'histoire de La Matanie

- Recherches généalogiques et historiques.
- Consultation des bases de données en généalogie et de photographie.
- Exposition de photographies, conférences et autres activités reliées à l'histoire.
- Exposition de peinture de Claude Picher, d'arts religieux et de vitraux.

Date et heure

Mercredi au samedi de 13 h à 16 h

Tarifs

- Gratuit pour les membres
(Frais annuels: 30 \$/personne)
- Entrée pour non-membres: 5 \$/visite

Clientèle

Pour tous

Baseball

[Association du baseball mineur de Matane](#)

Courriel:
baseballmineurmatane@gmail.com

Facebook:
www.facebook.com/baseballmineurmatane

Un chandail est prêté pour la saison et une casquette d'équipe est offerte à chaque joueur – garçons et filles.

Pour l'inscription, suivre la page Facebook au mois de mars afin de connaître la date d'inscription et les informations de début de saison.

Initiation et secteur compétitif (selon le niveau et l'âge)

Lieu

- Pratiques et parties locales: Stades Fournier et du Rempart
- Parties à l'extérieur: dépendamment des catégories, un peu partout au Bas-Saint-Laurent

Tarifs

- Entre 100 \$ et 300 \$ (Rabais famille si plus d'un enfant inscrit)
- Équipement de base obligatoire (casques, gant, pantalons, etc.)
- Les coûts de déplacement pour les parties, tournois, championnats, activités régionales, etc. sont au frais des joueurs.

Date et heure

- Début mai à la fin août/début septembre
- En semaine entre 17 h et 20 h
- Fin de semaine en journée, parfois en soirée lors des championnats

Cours de gymnastique

[Club de gymnastique](#)
[Acromat de Matane](#)

Gymnase du Marie-
Guyart, 611, avenue
St-Rédempteur, porte 7

Katia Saucier,
Coordonnatrice

Sarah Molaison-Gagné,
Entraîneur-chef

Courriel: [info.
clubacromat@gmail.com](mailto:info.clubacromat@gmail.com)

Site Internet (inscription):
[www.qidigo.com/u/
Club-de-gymnastique-
Acromat-de-Matane/
activities/session](http://www.qidigo.com/u/Club-de-gymnastique-Acromat-de-Matane/activities/session)

Facebook: Club de
gymnastique Acromat
de Matane

Restez à l'affût des
informations concernant
notre camp de jour
en gymnastique pour
l'été 2024!

Programme Canadien CanGym, récréatif et compétitif. Cours de gymnastique artistique féminine (GAF) et masculine (GAM) pour les 3 à 17 ans et 18 ans et plus

Date et heure

- Lundi au vendredi: 16 h à 20 h 30
- Samedi: 9 h à 16 h 30
- Dimanche: 9 h à 14 h

Inscription

Inscription en ligne sur Qidigo à compter de début décembre.

Clientèle

Garçons et filles de 3 ans et plus

Tarifs

Le coût varie selon le niveau et le nombre d'heures d'entraînement par semaine. Visitez notre site Qidigo pour de plus amples informations.

Pilates, entraînement en plein air et entraînement en plein air avec bébé

Marie-Philip Bouffard,
kinésiologue

Contact: 418 566-5117

Courriel:
marie-philip.bouffard.
kinesiologue@outlook.com

Facebook:
Marie-Philip Bouffard
Kinésiologue

Date et heure

Session Hiver 2024: 16 janvier au 14 mars
(pas de cours pendant la semaine du 4 mars)

Session Printemps 2024: 9 avril au 13 juin

Lieux

Pilates: Studio de l'école de Ballet de Jazz
de Matane, Marie-Guyart

Entraînement en plein air, en raquettes:
Divers sentiers de Matane

Inscription

- Session Hiver: 11 décembre 2023
- Session Printemps: 11 mars 2024

Cours de groupe variés pour bouger dans le plaisir!

Centre de santé NutriKin

956 avenue du Phare
Ouest, Matane, G4W 1V7

418 565-1313

Courriel: info@
centrenutrikin.com

Site web: www.
centrenutrikin.com

Facebook: www.facebook.
com/centrenutrikin

Circuit, cardio-boxe, boxe thaïe, auto-défense,
nous en avons pour tous les goûts et les niveaux!

Date et heure

- Lundi au vendredi de 16 h à 20 h 30
- Samedi et dimanche de 8 h 30 à 16 h

Clientèle

Adultes et ados de niveau débutant à avancé

Consultez notre site web ou notre page Facebook
pour les inscriptions et pour connaître nos
horaires ou nos coûts.

Centre d'activité physique du Cégep de Matane

Cégep de Matane

616, avenue
St-Rédempteur, Matane

Porte d'entrée #18
(monter l'escalier)

418 562-1240,
poste 2248

Courriel:
cap@cgmatane.qc.ca

Site Internet:
www.gymmatane.com

Facebook:
www.facebook.com/
CAPmatane

- o Salle d'entraînement (cardio et musculation)
- o Plans d'entraînement et entraînement privé (kinésiologie)
- o Cours de groupe (spinning, tai-chi, karaté, zumba, l'heure fonctionnelle, le HIIT du lunch)
- o Location de salle (sports individuels, sports d'équipe, fêtes d'enfants)
- o Escalade, badminton, tennis, volleyball, pickleball, tennis de table
- o Location de vélos hybrides, fatbikes, raquettes à neige et de skis de fond pour adultes

Clientèle

Pour l'accès à la salle d'entraînement:
minimum 14 ans

Les autres services sont ouverts au public
de tous les âges.

Apprentissage du patinage

Club de Patinage Artistique Tourbillon de Matane

Colisée Béton-Provincial
de Matane

Hélène: 418 763-4827
Sonia: 418 556-6137

Courriel: soniapatin@
hotmail.com

Se familiariser avec les bases du patinage.

Date et heure

Vendredi de 17 h à 17 h 50

Clientèle

2 ½ ans et plus

Inscription

Pour information, communiquez
avec Hélène Boucher au 418 763-4827

Patinage de vitesse

[Les Rapidos de Matane](#)

Colisée Béton-Provincial
de Matane

Caroline-Anne Gagné

Courriel: [rapidos-
matane@hotmail.com](mailto:rapidos-matane@hotmail.com)

Facebook: [www.
facebook.com/groups/
cpvrapidosmatane](http://www.facebook.com/groups/cpvrapidosmatane)

Apprendre à patiner
et initiation au patinage de vitesse.

Location de patins possible

Inscription

Demi-saison: Début 4 janvier jusqu'en avril 2024.

Date et heure

Initiation au patinage de vitesse:

Mardi et jeudi de 17h30 à 18h30

Samedi: 8h00 à 9h00

École de patin (Pingouins):

Samedi: 11h00 à 11h50

Clientèle

4 ans et plus

Tarifs

- Gr.2: Initiation au patinage de vitesse:150\$
- Gr.3: École de patin (Pingouins): 100\$

Shao-Lin Boxe Matane et kick-boxing Matane

Gymnase de l'école
Zénon-Soucy

Contact:
Ediane Marquis, Senseï -
Hachidan (8^e dan)
au 418 566-9551

Instructeure et entraîneure
(53 ans d'expérience)

Inscription par téléphone
ou sur place lors des cours.

Boxe olympique récréative « compétitive » MISE EN FORME

Horaire

- 9 janvier au 2 avril (12 cours)
- Boxe olympique: mardi de 19 h à 20 h 15

Tarifs

- Boxe récréative: 15 \$/ par séance
- Assurance de la fédération: 10 \$

Clientèle

13 ans et plus (hommes, femmes et adolescents)

Cours de karaté « Shao-Lin kung-fu » récréatif MISE EN FORME

Horaire

- 11 janvier au 4 avril (12 cours)
- Cours de karaté: jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Coût

- Assurance de la fédération: 10 \$
- Prix à la session: 180 \$

Clientèle

6 ans à 14 ans

Aussi disponible: formation d'auto-défense
(en groupe ou individuel)

Ski de fond et raquette

Club de ski de fond de Matane

100, rue du Golf (Igloo)
418 562-2005

Courriel:
csfm@gmail.com

Facebook:
www.facebook.com/
skidefondmatane

Formulaire d'inscription
disponible en prévente
(par courriel) ou directement
au chalet durant la saison

Sentiers de ski de fond: 18 kilomètres de pistes
Sentiers de raquette: 10 kilomètres de pistes

Tarifs

- o Ski de fond et raquette: Gratuit pour les enfants de moins de 16 ans
- o Famille: 255 \$ - Adulte: 155 \$ - Étudiant: 90 \$
- o Raquette seulement: Famille: 90 \$ - Adulte: 60 \$
- o Location fat bikes

Date et heure

De la mi-décembre jusqu'en avril
Dimanche au samedi de 10 h à 16 h

Vol d'avions et d'hélicoptères téléguidés

Club R/C Matane

Rue Noël (5^e Rang),
Saint-Luc-de-Matane.

Michel Roy,
418 562-6569

Roberto Murray,
418 562-8834

Courriel:
michelroy222@gmail.com
robmurray554@hotmail.com

Pour personnes âgées de 16 ans et plus intéressées par l'aviation et le modélisme. Assemblage, mise en marche, réparations, séances de vols d'avions et d'hélicoptères téléguidés.

Tarifs

MAAC: à vérifier sur le site MAAC
RC Matane: 50\$/année

Date et heure

Selon la météo.
Suspension des activités extérieures pour l'hiver.

Cartes MAAC et RC Matane obligatoires pour la couverture d'assurances. La présence d'un membre du Club est nécessaire pour les débutants.

Communication radio régionale et mondiale en HF et Echolink

[Club de radioamateur
VA2CMQ](#)

86, rue du Parc

Richard Gauthier
au 418 562-5262
Benoît Poulin
au 418 560-6320
Jean Parent
au 418 737-9055

Courriel:
va2cmq@gmail.com
gauthric@c gocable.ca

Site Internet: va2cmq.net

Facebook:
[www.facebook.com/
groups/va2cmq](http://www.facebook.com/groups/va2cmq)

Rencontre amicale pour discuter technique.

Horaire

Local ouvert le mardi soir de 19 h à 21 h 30

Vous pouvez nous joindre par radio, téléphone et courriel. Nous bricolons en électronique et aussi les « Raspberry Pi » (Les framboises 314).

Il n'est pas obligatoire d'être membre pour venir nous rencontrer.

Randonnées – Cours de formation

[Club Quad de La Matanie](#)

86, rue du Parc Industriel

418 562-0223

Courriel:
clubquaddelamatanie@gmail.com

Site Internet: www.clubquaddelamatanie.com

Facebook:
www.facebook.com/ClubQuadDeLaMatanie

Respectez la Loi sur les VHR dans les sentiers et le Code de la sécurité routière sur les chemins publics.

Randonnées de groupe, formation en conduite de quads et d'agents de surveillance de sentiers, développement et entretien de sentiers et installation de la signalisation.

Développer et encadrer la pratique sécuritaire du quad sur le territoire de la MRC de La Matanie.

Clientèle

Propriétaires de quads et MHR de 16 ans et plus

Tarifs

Voir le site Internet de la FQCQ ou de la FQMHR pour connaître le coût des droits d'accès pour la saison.

Inscription

- Quadistes: www.fqcq.qc.ca
- Motos: www.fqmhr.qc.ca

Date et heure

1^{er} mai au 31 octobre 2024

Ski ou planche à neige au Mont-Castor

[Centre de ski
Mont-Castor](#)

238, route du
Centre-de-ski

Annie Joncas,
418 562-1513 poste 1

Courriel:
info@montcastor.com

Site Internet:
www.montcastor.ca

Facebook:
[www.facebook.com/
montcastor](http://www.facebook.com/montcastor)

Ouverture de la station

L'ouverture prévue du Mont-Castor est le **15 décembre 2023**, si les conditions météorologiques le permettent.

L'ouverture de la station dépend principalement de l'accumulation de neige. La date peut être sujet à changement (avant ou après selon la météo).

Tarifs

Selon les prix des billets en vigueur à la station

Clientèle

Pour tous les âges

Semaine de relâche au Mont-Castor

[Centre de ski
Mont-Castor](#)

Courriel:
info@montcastor.com

Site Internet:
www.montcastor.ca

Facebook:
[www.facebook.com/
montcastor](http://www.facebook.com/montcastor)

Ouverture de la station pour toute la semaine de relâche

Tarifs

Selon les prix en vigueur à la station pour la saison 2023-2024. Billets sur place.

Horaire

Du samedi 2 mars au dimanche 10 mars 2024

Clientèle

Pour tous (ski, planche, raquettes, glissade)

Hill Drag

[Mont-Castor
et Les Événements
Hill Drag Gaspésie](#)

Jason Filion
418-556-6446

Courriel: [HDGaspésie@
hotmail.com](mailto:HDGaspésie@hotmail.com)

Facebook: [www.
facebook.com/
HDGaspésie](http://www.facebook.com/HDGaspésie)

Course d'accélération en motoneige

- Participants: bon motoneigiste
- Inscription sur place
- Public: pour tous

Tarifs

À déterminer

Date et heure

Samedi le 24 février 2024 à 16 h

Secourisme et prévention

[Patrouille Canadienne
de ski](#)

Centre de ski Mont-
Castor
238, route du
Centre-de-ski

Courriel: claudemcmullen@skipatrol.ca

Site Internet:
[www.skipatrol.ca/
zone-est-quebec-dev](http://www.skipatrol.ca/zone-est-quebec-dev)

Offrir les premiers soins aux skieurs et planchistes blessés. Prévention des accidents.

Date et heure

Aux heures d'ouverture du Mont-Castor

Inscription

Tout au long de l'année.
Formation au début d'octobre.

Clientèle

Utilisateurs du Mont-Castor

Opti-Neige

[Club optimiste
de Matane inc](#)

Parc des îles

Robert Proulx
418 566-5076

Courriel:
jdr.proulx@gmail.com

Opti-neige le 2 mars 2024

À partir de 10 h

Sculpture de neige, module de jeux, multitudes d'activités familiales, feux d'artifice, etc.

Tarifs

Gratuit

Clientèle

Tous les âges

Fabriquer soi-même

[Fablab Matane](#)

Cégep de Matane, 626
avenue St-Rédempteur
G4W 1L1 Local du Fablab
(B-189), Porte #5

François Truchon
ou Kévin Maillot

418 562-1240 #2203

Courriel: [fablabmatane@
cgmatane.qc.ca](mailto:fablabmatane@cgmatane.qc.ca)

Site Internet:
[sites.google.com/view/
fablabmatane](https://sites.google.com/view/fablabmatane)

Facebook:
[www.facebook.com/
fablabmatane](https://www.facebook.com/fablabmatane)

Atelier de fabrication numérique de type « Fabriquer soi-même »

- Libre-service, libre accès (ouvert à tous)
- Outils, machines, ordinateurs et accès Internet
- Soutien, aide et conseils venant d'employés qualifiés sur place.

Accessible à tous, le Fablab est un endroit où vous pouvez venir créer, découvrir et apprendre.

Clientèle

Ouvert à tous (12 ans et moins accompagnateur obligatoire)

Tarifs

Variés, selon le matériel utilisé.

Adhérez comme membre du Fablab pour 25 \$/ an.

Randonnée pédestre

Courriel:
labyrinthe@cgmatane.qc.ca

Site Internet: www.cegep-matane.qc.ca/grand-public/sentier-defi-sante/

Facebook: www.facebook.com/sentier.defisante

Stationnement gratuit au bout
des rues du Sault et du Buisson

Stationnement payant
au Cégep de Matane

Sentier Défi-Santé et Labyrinthe du Cégep de Matane

Sentier quatre saisons pour la randonnée pédestre, le ski de fond et la raquette. Facile et accessible à partir de la rue du Sault, du Buisson ou à partir du Cégep. Le sentier Défi-santé est de 6,5 kilomètres et le sentier du Labyrinthe est de 2,3 kilomètres. Des boucles de retour permettent de plus courtes randonnées. Parcours avec signalisation et cartes affichées aux différentes jonctions.

Tarifs

Gratuit

Parc de jeux intérieur

Les Galeries du
Vieux Port, local 26
418 566-3993

[virevent.espacefamille@
gmail.com](mailto:virevent.espacefamille@gmail.com)

Facebook: Vire-Vent,
espace famille

Vire-Vent, espace famille de La Matanie

Parc de jeux intérieur familial pour les enfants
de 0 à 12 ans et leur famille

Module avec glissades, projection virtuelle,
mur d'escalade et plus encore.

Psychomotricité et divers ateliers

Café et collations sur place.

Plages horaires disponibles pour garderie
(CPE ou milieu familial) sur réservation
téléphonique seulement.

Plages horaires disponibles aussi pour location
fête d'enfants et location privée sur demande.

Semaine de
Relâche
2024

du 2 au 10 mars 2024



 **Matane**

 / VilledeMatane



Places
limitées!

Les **Gigotos**


Ateliers d'exploration **culturels**
et sportifs pour les 3 à 5 ans


Surveillez la page Facebook de la Ville pour les détails.

 **Matane**

Soirée Chill

Pour les 13 à 17 ans

 Salle Isabelle-Boulay
du Complexe culturel
Joseph-Rouleau

 Entrée: 4\$
incluant un breuvage



DJ

Éclairage

Bar à breuvages

Bar à friandises

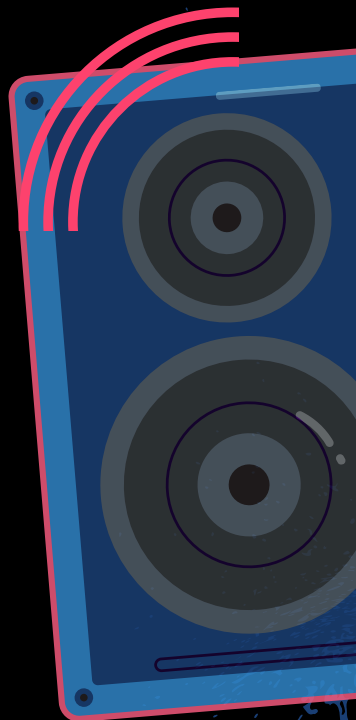


N'oublie pas ta carte étudiante!
(preuve d'âge demandée à l'entrée)



Matane

Tous les détails sur  / VilledeMatane





du 14 au
20 avril
2024

Semaine de l'action bénévole

Nous sommes au travail pour reconnaître l'excellent apport des bénévoles qui enrichissent notre milieu.
Plus de détails dans les mois à venir. Soyez à l'affût!

 **Matane**



Ateliers de jeux – Éveil à la lecture, à l'écriture et au calcul

Alpha de La Matanie

Lieu de l'activité:
Vire-Vent, Espace-Famille
de La Matanie

Les Galeries du Vieux Port
750, Av. du Phare Ouest,
Local 26.

Renée Dionne,
coordonnatrice,
418 566-9325

Courriel: alpha.coordo@lagigogne.org

Site Internet:
www.lagigogne.org

Facebook:
www.facebook.com/alphadelamatanie

Ateliers parents/enfants (2 à 5 ans)
pour apprendre à travers le jeu et une belle
occasion de socialiser.

Moments à privilégier pour vous et votre enfant.
Ça peut aussi être un grand-parent ou un tuteur.

Tarifs

Gratuit

Date et heure

Tous les vendredis: 8 h 30 à 10 h 30

Clientèle

Les enfants de 2 à 5 ans accompagnés d'un adulte.

Inscription

- Une thématique chaque semaine
(voir notre [page Facebook](#))
- Inscription avant 16h00 le mercredi.
- Maximum de 8 inscriptions.

Alpha de La Matanie: 418 566-9325

Ateliers d'apprentissage de la lecture, de l'écriture, de calcul et de l'informatique de base

Alpha de La Matanie

Renée Dionne,
coordonnatrice,
418 566-9325

Courriel: alpha.coordo@lagigogne.org

Site Internet:
www.lagigogne.org

Facebook:
www.facebook.com/alphadelamatanie

En congé, du 17 décembre
au 8 janvier 2024.

Calendrier de la formation
en simplification des écrits
publié sur notre page
Facebook.

Des ateliers à partir de la réalité, des champs d'intérêt et des besoins des participantes.

Formation sur la simplification des écrits
(Communiquer ça peut être simple!).

Service individualisé d'aide et d'accompagnement
avec la lecture, l'écrit, les formulaires et l'informatique
(La boîte à lettres).

Pour toutes personnes désirant apprendre
à leur rythme.

Date et heure

- Lundi: 9 h à 12 h
- Mardi, mercredi, jeudi: 9 h à 16 h
- Vendredi: 9 h à 12 h

Lieux

311 rue Fournier à Matane et quelques résidences
pour personnes âgées.

Dans les municipalités sur demande.

Tarifs

Gratuit

Clientèle

Pour toute personne âgée de 16 ans et plus

Inscription

Vous pouvez intégrer les ateliers à tout moment
de l'année. Alpha de La Matanie: 418 566-9325

Inscription à la formation:
alpha.coordo@lagigogne.org

Maintien de l'autonomie et de la qualité de vie

Centre communautaire pour aînés Relais Santé de Matane

807, avenue du Phare Est

Johanne Cayouette,
418 566-2649,
poste 1, ext. 2

Courriel: info@relaisantematane.org

Site Internet: www.relaisantematane.org

Facebook: www.facebook.com/relaisantematane

Le Relais Santé offre un accueil personnalisé et propose un éventail d'activités enrichissantes pour les 50 ans et plus.

- Dîner amical pour briser l'isolement
- Café-rencontre
- Centre de jour
- Ça prend pas la tête à Papineau, etc.

Tarifcation

Variable

Date et heure

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Inscription

Carte de membre: 20 \$

Bingo

Club Lions D'Amours

Facebook: www.facebook.com/clublionsdamour

Date et heure

Tous les lundis à 19 h

Adresse

Sous-sol de l'Église Cœur-Immaculée-de-Marie

Clientèle

18 ans et plus

Bingo

[La Fabrique Cœur-
Immaculée-de-Marie](#)

Date et heure

Tous les dimanches à 19 h

Adresse

Sous-sol de l'Église Cœur-Immaculée-de-Marie

Clientèle

18 ans et plus

Bingo

[Les Filles d'Isabelle](#)

Date et heure

Tous les premiers samedis du mois à 19 h
Surveillez l'annonce radio !

Adresse

Local au Salon de quilles
140 boulevard Dion, Matane QC G4W 3L7

Clientèle

18 ans et plus

Parrainage civique, ponctuel et de groupe

Les Grands Amis
de la région de Matane

235, avenue Saint-Jérôme,
local 216

Sara Levesque, Directrice
418 562-5435

Courriel: [amigomatane@
hotmail.com](mailto:amigomatane@hotmail.com)

Site Internet: [www.
lesgrandsamismatane.
com/index.html](http://www.lesgrandsamismatane.com/index.html)

Facebook: [www.facebook.
com/GrandsAmisMatane](http://www.facebook.com/GrandsAmisMatane)

L'organisme encourage des attitudes et comportements positifs et épanouissants chez les jeunes de 7 à 17 ans.

Contactez-nous pour évaluer les besoins de votre enfant ou pour devenir parrain. Aider un jeune, c'est changer le futur! **Bénévoles recherchés!**

Tarifs

5 \$/ famille annuellement

Date et heure

Pour inscription: 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Activités en soirée et la fin de semaine

Soutien et activités pour les familles

Maison des Familles
de La Matanie

350, rue Saint-Joseph

Chantal, Édith, Amélie,
Sonia, Geneviève et Esther
au 418 562-0918

Courriel: [info@maisonsdes
famillesmatanie.org](mailto:info@maisonsdesfamillesmatanie.org)

Site Internet: [www.
maisonsdesfamilles
matanie.org](http://www.maisonsdesfamillesmatanie.org)

Facebook: [www.facebook.
com/maisonsdesfamilles
delamatanie](http://www.facebook.com/maisonsdesfamillesdelamatanie)

0-5 ans

Gym-poussette, massage de bébé, yoga prénatal, répit, 100% branché, Élément (éveil à la lecture à la bibliothèque municipale et dans les villages)

6-12 ans

Aide aux devoirs, projet A+, accès-Loisirs, activités avec papa, location de matériel, marraines d'allaitement, histoire au bout du fil, bébé trésor, fée du logis, périnatalité sociale et beaucoup plus.

Tarifs

Souvent gratuit pour les familles membres (5 \$/année/famille)

Inscription: selon l'activité

Divers supports pour les parents de La Matanie

Parent d'abord
[MRC de La Matanie](#)

Courriel: annie.parentdabord@globetrotter.net

Facebook: www.facebook.com/Parent-dabord-MRC-de-Matane-166362020090599

Activités parent-enfant tel que le Vire-Vent.
Service de Halte-garderie pour toute la Matanie et service de répit garderie et activités familiales (monoparentales ou recomposées)

Tarifs

- 5\$/famille/année, ouvert à tous les âges
- Service d'halte-garderie: temps plein / paiement anticipé
- Répit garderie: temps partiel / 9\$ par demi-journée

Date et heure

- Halte-garderie: Lundi au vendredi de 8 h à 16 h 30
- Répit garderie: Lundi au jeudi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30

Pour connaître toutes nos activités et tous nos ateliers, aimez notre [page Facebook](#) et suivez nos publications.

Ateliers éducatifs, ateliers personnalisés, fêtes thématiques, activités spéciales

Association Des
Handicapés Gaspésiens

À la Maison Andréa-
Pomerleau
300, rue Saint-Joseph
Matane (QC) G4W 0E3

Brigitte Gagné, Directrice
418 566-2851

Courriel: [adhg.matane@
globetrotter.net](mailto:adhg.matane@globetrotter.net)

Facebook: [www.facebook.
com/adhg.matane/](http://www.facebook.com/adhg.matane/)

La réalisation de projets et d'activités qui répondent aux besoins des personnes handicapées. L'amélioration de leur mieux-être est notre priorité.

Date et heure

- Du 5 septembre 2023 au 31 mai 2024
- Du lundi au vendredi: de 9 h à 15 h 30

Inscription

Pour toutes personnes vivant avec un handicap. Il faut se procurer la carte de membre.

Tarifs

10,00 \$

Activités favorisant l'intégration des nouveaux arrivants

Rézo Matanie

Place aux jeunes de La
Matanie: 581 502-3431

Courriel: [pajm@
espaceavenir.ca](mailto:pajm@espaceavenir.ca)

[uybouffardsarah@
cgmatane.qc.ca](mailto:uybouffardsarah@cgmatane.qc.ca)

Site Internet:
placeauxjeunes.qc.ca

Site Internet:
sanamatanie.org

Facebook: [www.facebook.
com/rezomatanie](http://www.facebook.com/rezomatanie)

Activités mensuelles de découverte du territoire et de réseautage pour les nouveaux arrivants. Rézo Matanie est une programmation d'activités coordonnées par le SANAM et Place aux jeunes Matanie.

Inscription obligatoire

581 502-3431 ou pajm@espaceavenir.ca

Date, heure et lieu

Selon l'activité

Clientèle

Pour tout le monde

Coût

Gratuit

Journée d'évaluation des équipes maître/chien

Thérapie Canine Matane

Louise Doucet,
418 733-4471

Courriel: [amldoucet@
hotmail.com](mailto:amldoucet@hotmail.com)

Facebook: [www.facebook.
com/Thérapie-Canine-
Matane-918309124881371](http://www.facebook.com/Thérapie-Canine-Matane-918309124881371)

Recrutement d'équipes maître/chien
en septembre (date à préciser)

Le maître doit être majeur. Le chien doit être
calme et avoir entre 1 et 8 ans.

Visites canines auprès de personnes ciblées

Thérapie Canine Matane

Louise Doucet,
418 733-4471

Courriel: [amldoucet@
hotmail.com](mailto:amldoucet@hotmail.com)

Facebook: [www.facebook.
com/Thérapie-Canine-
Matane-918309124881371](http://www.facebook.com/Thérapie-Canine-Matane-918309124881371)

Visites amicales auprès des personnes qui en font
la demande (foyers de personnes âgées, écoles,
camps de jour et autres).

Les chiens sont calmes et ont entre 1 et 8 ans.

Exemplaires
disponibles

Découvrez

Claude Picher

Cahier à colorer
des œuvres de Picher

Disponibles gratuitement
au Service des loisirs,
de la culture et de la vie
communautaire



30 défis pour profiter de la vie



Présentoirs
dans l'espace public



Pour s'inscrire :
www.ville.matane.qc.ca
Onglet Services en ligne / Inscription aux loisirs

Conservez cette programmation jusqu'au 20 mai 2024

