

# Table des matières

- 5** → Mise en contexte
- 6** → Les responsabilités
- 7** → La nature de la poule
- 8** → Les races de poules
- 9** → Les caractéristiques d'un bon milieu de vie
- 11** → L'espace extérieur
- 12** → L'eau et la nourriture
- 13** → La protection contre la vermine et les prédateurs
- 14** → La gestion hivernale
- 16** → Les soins au quotidien
- 17** → La gestion des déjections
- 18** → Les mesures d'hygiène
- 19** → Le bon voisinage
- 20** → Conclusion et ressources



# Introduction

Depuis quelques années, on note une forte croissance en popularité de l'agriculture urbaine et du jardinage. Certains y trouvent un moyen de se relaxer ou de se connecter avec la nature, et pour d'autres, de tendre vers l'autosuffisance alimentaire en ayant accès à des produits locaux, frais et exempts de produits chimiques. L'intégration chez soi d'animaux «de ferme», principalement les poules pondeuses, gagne tout autant en intérêt.

Que ce soit pour avoir accès à de bons œufs frais, pour favoriser le bien-être animal, pour faire bénéficier à nos enfants de maints bénéfices ou pour bien d'autres motivations, les poules ont maintenant la cote-cote!

## Mise en contexte

En 2021, la MRC de La Matanie a tenu une série de rencontres de consultation en ligne portant sur le thème de l'agriculture urbaine. La population a pu s'exprimer sur le sujet, notamment sur la garde de poules.

Cette consultation publique, qui fut une étape préalable à la réalisation du Plan d'action en Agriculture Urbaine (PAU), a permis à la MRC de rédiger des lignes directrices qui orienteront la rédaction d'une réglementation sur la garde de poules dans les municipalités intéressées à permettre cette activité.

### La réglementation

Chaque municipalité est responsable d'élaborer la réglementation à l'égard de la garde de poules en milieu urbain. Informez-vous auprès de la vôtre pour savoir si la garde de poules est autorisée sur votre propriété et, si oui, pour connaître les normes applicables.



Si, depuis une cinquantaine d'années, cette activité était priorisée aux producteurs agricoles, **elle se démocratise**. Lorsque pratiquée selon les règles de l'art, elle ne cause pas de nuisances et est compatible aux activités résidentielles, même dans un cœur villageois ou dans une zone urbaine.

**Vous pouvez également, dès maintenant, visionner gratuitement l'enregistrement de la formation offerte sur le sujet, et personnalisée pour La Matanie, par Martin Boisvert de l'École Néo-Terra à cet endroit → [bit.ly/formationpoule](https://bit.ly/formationpoule)**

Si une telle réglementation permet de viser l'atteinte de certains standards, le présent guide fait un pas de plus en favorisant les bonnes pratiques, à travers la poursuite des objectifs suivants :

- Favoriser le bien-être animal;
- Favoriser le bon voisinage;
- Minimiser les risques en matière de santé publique;
- Protéger l'environnement.

En zone agricole, la garde de poules est déjà permise.

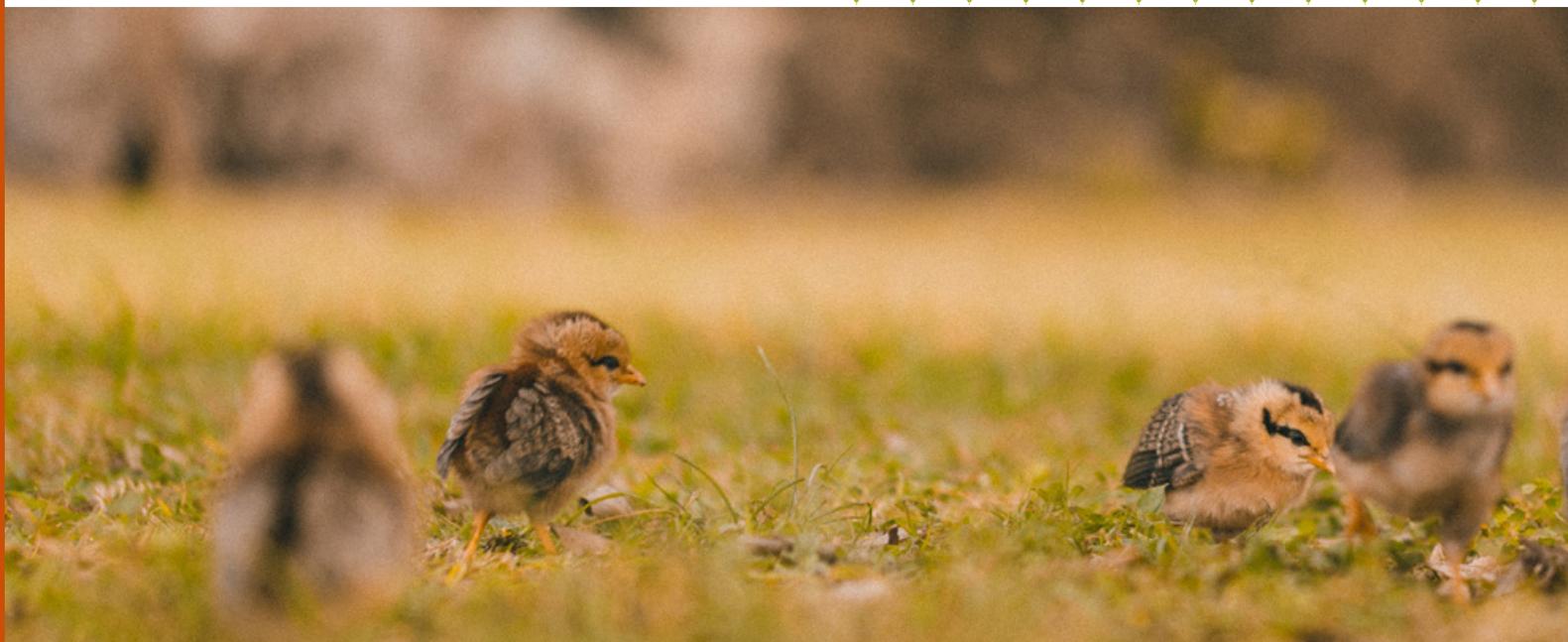
# Les responsabilités

La garde de poules peut être une merveilleuse aventure avec la vie ! Avant de vous lancer, il convient toutefois de prendre pleinement conscience des responsabilités qui y sont rattachées. En effet, la poule n'est pas un objet inanimé et exempt de tout ressenti. Au contraire, son bien-être deviendra totalement tributaire de vos bons soins quotidiens.

Il ne faudrait pas céder à l'engouement grandissant et contagieux pour la garde de poules sans réflexion préalable. Le présent guide peut certainement vous aider en cette matière, bien que des ressources plus complètes puissent être consultées (voir la section Ressources).

Ce guide n'a pas la prétention d'être exhaustif. Ainsi, il appartient à chaque gardien de poules **d'obtenir les informations qui lui permettra, s'il le juge nécessaire, de parfaire ses connaissances.**

La MRC de La Matanie et ses partenaires fournissent ces lignes directrices à titre informatif. Il vous appartient de juger si elles s'appliquent à votre réalité et d'agir en respect des normes applicables dans votre municipalité.



# La nature de la poule



Saviez-vous que la poule à l'état sauvage existe encore? Pas au Québec, bien que l'on puisse considérer la perdrix comme notre poule des bois, mais plutôt en Asie.

Or il est intéressant de constater de grandes similitudes entre cette poule sauvage et la poule que l'on pourrait qualifier de domestique. Ainsi, en observant l'animal à l'état sauvage, cela nous permet de mieux comprendre ses besoins pour ainsi y répondre de manière adéquate.

## Un animal social

Avez-vous déjà remarqué que les poules se déplacent généralement en groupe? Elles font partie d'une structure sociale dans laquelle chacune occupe un rang hiérarchique.

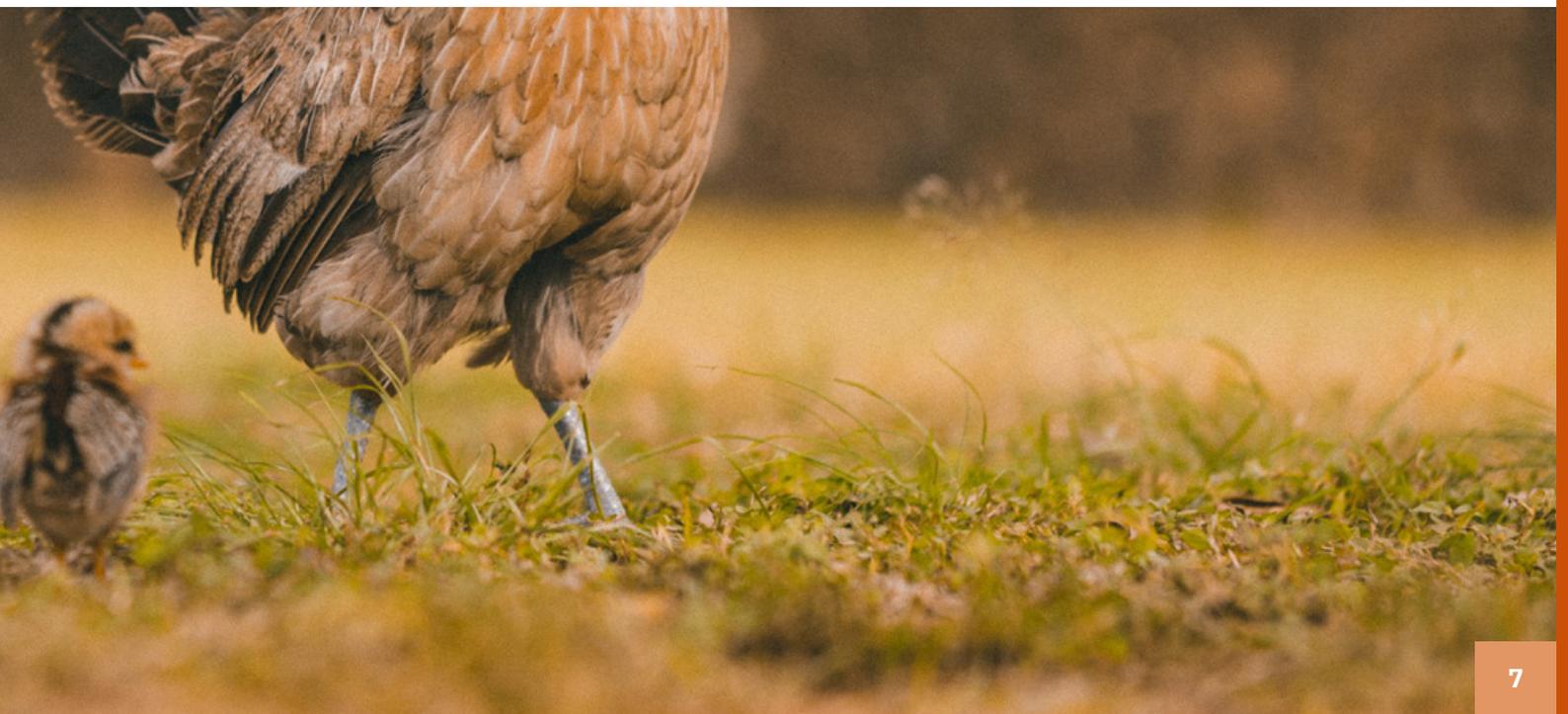
Afin de répondre à ses besoins sociaux, il est ainsi recommandé de **garder au minimum trois poules**.

## Un garde-manger diversifié

Le temps d'activité d'une poule est essentiellement consacré à la recherche de nourriture. Elle passe ainsi beaucoup de temps à creuser le sol à la recherche d'insectes, de vers, de graines, de bouts de racines, etc.

Comme elle est omnivore et gourmande, elle ingère une vaste diversité d'aliments, même une souris qui pourrait s'aventurer trop près d'elle, ainsi que du petit gravier ou du sable qui va se loger dans son gésier pour lui permettre de broyer sa nourriture (car aux dernières nouvelles, les poules n'ont toujours pas de dents!).

C'est ainsi qu'**une grande proportion de vos résidus de table peut lui être offerte**, y compris la viande, ce qui constitue un avantage vis-à-vis votre composteur domestique (voir la section Nourriture).



# Les races de poules

Non, il n'y a pas que la poule rousse<sup>1</sup> qui existe ! En effet, il y a une vaste diversité de races de poules dans le monde, dont plusieurs sont présentes au Québec. Mais avant d'aller plus loin, il convient de les distinguer en deux grandes catégories : les poules hybrides et les poules de races.

## Hybrides

Les poules hybrides ne sont pas des races à proprement parler. Ce sont les poules destinées d'abord à la production d'œufs de consommation dans les poulaillers que l'on pourrait qualifier de commerciaux, où les impératifs de rentabilité financière dominent.

Elles donnent environ un œuf par jour pendant une période d'environ quatorze mois de leur vie. Après, la production chute de manière importante. L'absence de pause de ponte limite la longévité de l'animal qui dépasse rarement cinq ans d'âge. Leur chair a un faible intérêt gastronomique.

## Races<sup>2</sup>

Il existe une **grande diversité de races de poules**, chacune possédant des caractéristiques qui lui sont



*Poules de race, poules rousses*

propres. Ces poules prennent des pauses de ponte, ce qui est souhaitable pour leur santé et leur bien-être. Elles pondent à un rythme moindre que les poules hybrides et à une fréquence propre à chacune d'elles. Toutefois, elles pondent à cette même fréquence pendant plus longtemps, soit de deux à trois ans, avant d'amorcer une diminution. Elles peuvent également vivre plus de dix ans dans de bonnes conditions.

	Poules hybrides	Poules de races
Caractéristiques distinctives	Couleur de l'œuf (brun ou blanc) Couleur du plumage (roux, blanc, noir ou gris)	Grandes diversités selon les races (ex. taille, fréquence de ponte, couleur de la coquille, résistance aux rigueurs de l'hiver, docilité vis-à-vis l'humain, etc.)
Fréquence de ponte	Un peu moins d'un œuf par jour pendant environ 14 mois, suivi d'une diminution rapide	Variable d'une race et d'un individu à l'autre (généralement entre 100 et 240 œufs par année, à ce rythme pendant 2 à 3 ans environ)
Longévité	Rarement plus de 5 ans	Peut dépasser 10 ans
Lieux d'achat	Coopératives agricoles ou autres <sup>3</sup>	Éleveurs <sup>4</sup>
Prix d'achat par poule	12 \$ à 25 \$	20 \$ à 40 \$ ou plus

<sup>1</sup> Certain(e)s la qualifient plutôt de poules brunes ou de poules fermières.

<sup>2</sup> Pour identifier les poules de races qui vous conviennent en fonction de leurs caractéristiques, un répertoire de 74 d'entre elles ([www.neo-terra.ca/formations/formation-en-classe/#repertoire](http://www.neo-terra.ca/formations/formation-en-classe/#repertoire)) est remis aux participant(e)s à la formation sur la garde de poules offerte par Néo-Terra, autant dans sa version en classe qu'en ligne ([www.neo-terra.ca/formations](http://www.neo-terra.ca/formations)).

<sup>3</sup> [www.neo-terra.ca/ressources](http://www.neo-terra.ca/ressources)

<sup>4</sup> Vous pouvez consulter un répertoire d'éleveurs de poules de races à cette adresse : [www.poules-volailles.ca](http://www.poules-volailles.ca)

# Les caractéristiques d'un bon milieu de vie



Le milieu de vie de la poule constitue l'un des principaux facteurs influençant son bien-être. Il est donc important de ne pas le négliger. Que vous désiriez acheter un poulailler ou en concevoir un vous-même (un projet de construction à la portée de la majorité), voici les caractéristiques et éléments que vous devez considérer.

## Le poulailler

### Superficie, localisation

- Il est recommandé de prévoir environ 0,3 mètre carré (3,2 pieds carrés) par poule au poulailler<sup>5</sup> ;
- Un poulailler surélevé par rapport au sol permettra de diminuer la présence d'humidité<sup>6</sup> ;
- Une hauteur intérieure minimale de 1 m (3,3 pieds) est nécessaire ;
- Localiser le poulailler à un endroit facilement accessible (vous devrez vous y rendre tous les jours, même en hiver) ;
- Éviter l'exposition au soleil d'été du midi, sinon utiliser des recouvrements extérieurs clairs, au moins pour la toiture ;
- Respecter les distances séparatrices vis-à-vis des cours d'eau (15 m) et des puits (30 m) ;
- Respecter les normes réglementaires de votre municipalité.

### Pondoir

Il s'agit d'un espace relativement intime où les poules iront pondre.

- Un ratio de 1 pondoir pour 4 poules est généralement suffisant ;
- Un espace intérieur de 30 cm de côté fera l'affaire (ex : caisse de lait, boîte de bois) ;
- Une couche de litière d'environ 6 cm doit être placée au fond (ex : copeaux de bois, paille, foin).

### Perchoir

Les poules ont besoin de se percher afin de se sentir en sécurité.

- Le perchoir doit être plus haut que le pondoir afin de diminuer les risques que les poules dorment dans ce dernier, souillant ainsi le pondoir de leurs déjections ;
- À installer à une hauteur du plancher entre 45 et 60 cm ;
- Une longueur de 25 cm par poule est suffisante ;
- Le plus simple est d'utiliser un madrier de bois de 5 cm par 7,5 cm (2 pouces par 3 pouces) avec le côté le plus large à l'horizontale et dont on aura limé les deux arêtes du haut.



<sup>5</sup> Davantage n'est pas nécessaire.

<sup>6</sup> L'espace sous le poulailler pourra être utilisé comme une partie de l'enclos permettant aux poules de se réfugier à l'ombre lors des grosses chaleurs estivales.

## Litière

La litière au poulailler sert à absorber l'humidité contenue dans les déjections pour réduire les odeurs, maintenir l'environnement propre et offrir du confort aux pattes des poules.

- Le plus simple est d'utiliser des copeaux de bois dépoussiérés, vendus en ballots compressés, qui pourront ensuite être compostés avec les déjections (voir plus loin la section sur la gestion des déjections);
- 3 à 4 cm d'épaisseur fera l'affaire, à doubler en hiver;
- La paille, le foin et les feuilles mortes **ne constituent pas une bonne litière au poulailler**, parce que ce n'est pas suffisamment absorbant (excellent toutefois dans l'enclos).

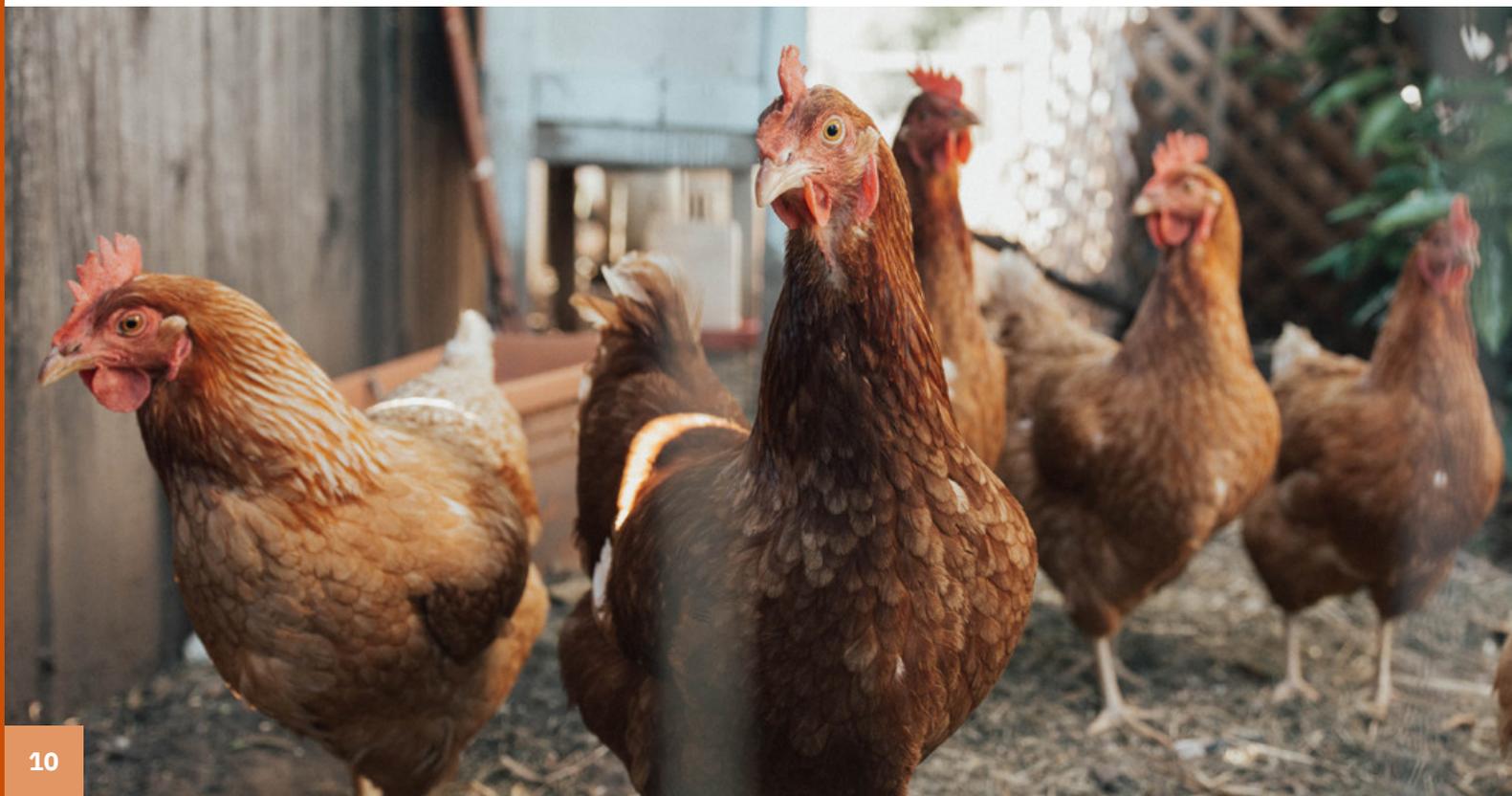
## Isolation et ventilation

L'air du poulailler doit être renouvelé, notamment pour laisser l'humidité et les odeurs d'ammoniaque se dissiper à l'extérieur. Il faut ainsi prévoir des trous de ventilation au poulailler.

- Le plus simple est d'avoir recours à l'effet de cheminée en prévoyant au moins une ouverture dans le haut d'un mur et une autre dans le bas du mur opposé;
- Les ouvertures pratiquées ne doivent cependant pas permettre aux courants d'air, aux intempéries et aux prédateurs d'entrer;
- L'isolation du poulailler est intéressante, mais non essentielle. Tout isolant ne devra pas être accessible aux poules qui pourraient alors le picorer.

## Mangeoire et abreuvoir

- Un de chaque pour quatre poules sera suffisant;
- La mangeoire devrait être placée à l'intérieur;
- Différents modèles sont disponibles sur le marché ou peuvent être construits soi-même;
- Privilégier un abreuvoir fermé pour éviter la contamination de l'eau qui pourra être installé dans l'enclos (voir la section eau et nourriture pour plus de détails).



## L'espace extérieur

L'espace extérieur est **essentiel** et peut prendre la forme d'un enclos ou d'une volière (**l'enclos doit être fermé sur le dessus en Matanie**). Il permettra aux poules de manifester leurs comportements naturels, tels que chercher de la nourriture et faire leur bain de poussière.

- Une superficie minimale de 0,9 mètre carré par poule est requise, mais davantage est fortement recommandé.

### Pour sécuriser cet espace :

- Construire des murs grillagés d'une hauteur minimale de 1,5 m ;
- En milieu urbain, la broche à poule comprenant des broches de bonne qualité peut être utilisée. Ailleurs, la toile grillagée comprenant des ouvertures de 1,5 cm et moins est recommandé.

Une couche de litière devra être apposée sur le sol désherbé par les poules :

- Les feuilles mortes, la paille, le foin et les rognures de gazon constituent des options intéressantes ;
- Cette litière, une fois chargée de déjections, pourra ensuite être compostée (voir plus loin la section sur la gestion des déjections).

Les poules doivent avoir **accès à de l'ombre**, sans quoi elles pourraient mourir d'un coup de chaleur. L'espace sous le poulailler pourrait faire l'affaire ou encore la présence d'un arbre. Pour diminuer les risques de prolifération de parasites dans leur plumage, les poules doivent pouvoir se nettoyer en effectuant **un bain de poussière** :

- Les poules trouvent habituellement de bons endroits pour ce faire dans l'enclos ;
- Autrement, il faut leur offrir un bac dans lequel du sable et de la cendre de bois propre pourront être disposés.

Chez les poules, la nourriture est broyée dans le gésier, à condition qu'elles puissent ingérer du sable ou du petit gravier qui ira se loger dans cet organe du tube digestif :

- En hiver, il faudra leur rendre disponible, par exemple dans un petit contenant placé au poulailler. Le bac de poussière pourra en même temps fournir le petit granulat nécessaire à leur bonne digestion ;
- En d'autres saisons, elles y ont habituellement accès dans le sol de l'enclos.

# L'eau et la nourriture

L'eau et la nourriture sont évidemment vitales pour les poules et doivent ainsi être accessibles en tout temps (non nécessaire la nuit). La moulée ne doit pas être rationnée pour les poules pondeuses.

## L'eau

L'eau devrait être **rafraîchie quotidiennement ou au moins aux deux jours**. Plusieurs modèles d'abreuvoir existent sur le marché, mais la plupart n'empêchent pas la contamination de l'eau occasionnée par le brassage de la litière par les poules. Or, on peut aisément fabriquer soi-même et à peu de frais un modèle fermé exempt de toute possibilité de contamination → [www.youtube.be/o\\_UL5iJmbo](http://www.youtube.be/o_UL5iJmbo).

Peu importe le modèle, l'abreuvoir devra être nettoyé périodiquement avec un savon doux et un chiffon afin de retirer la pellicule verdâtre qui se forme au fil du temps sur des parois intérieures.

## La nourriture

Il existe un type de moulée par stade de développement de l'animal :

1. Début (pour poussins jusqu'à quatre semaines) ;
2. Croissance ou finition (de la 5<sup>e</sup> semaine jusqu'à l'amorce de la ponte) ;
3. Ponte (après l'amorce de la ponte).

La moulée des poules ayant amorcé leur ponte est notamment enrichie de calcium afin de compenser pour son utilisation dans la fabrication de la coquille de l'œuf.

Tout dépendant des compagnies, cette moulée sera disponible **sous forme de grains concassés et/ou de granules** (aussi appelée « moulée cubée »). On leur y donne accès par l'entremise d'une mangeoire qu'il est préférable d'installer à l'intérieur du poulailler pour diminuer l'attraction de la vermine la nuit venue.

S'il existe des aliments contre-indiqués pour la poule, elle usera généralement de son intelligence pour éviter de s'en gaver et d'en souffrir. Pour en apprendre davantage à ce sujet → [neo-terra.ca/blogue/residus-de-table](http://neo-terra.ca/blogue/residus-de-table)

Cette moulée peut être achetée de type conventionnel ou de certification biologique. Si le coût pour la moulée conventionnelle s'élève approximativement à 15\$ pour 25 kg, il faut compter environ le double pour l'option biologique.

Outre cette nourriture de base, on doit offrir aux poules l'accès au sol pour **qu'elles puissent trouver elles-mêmes diverses sources de nourriture** (graines, insectes, vers, racines, etc.). De plus, il est certainement intéressant de leur offrir des restants de table, puisqu'elles sont omnivores, elles sont capables de gérer les végétaux et la viande en les transformant en œufs et en fertilité... pas mal, n'est-ce pas ?



Moulée sous forme de grains concassés

# La protection contre la vermine et les prédateurs



Il n'y a pas que l'humain qui s'intéresse aux poules ! Il y a également des animaux que l'on peut qualifier de vermines et des prédateurs qui peuvent rôder.

## Vermine

Il s'agit surtout de souris et de mulots qui sont attirés par la nourriture des poules et, l'automne venu, par la chaleur du poulailler. Ils ne sont toutefois pas à craindre, bien qu'ils puissent causer du dérangement pour les poules la nuit.

**Un poulailler bien fermé la nuit et contenant la mangeoire est une condition gagnante pour les tenir loin.** De plus, les surplus de moulée devraient être placés dans une poubelle métallique verrouillable.<sup>7</sup>

Une souris ou un mulot qui s'introduit dans le poulailler sera vite chassé. Il est important que le poulailler ne contienne pas de recoins dans lesquels la vermine peut se réfugier à l'abri du bec des poules et que les ouvertures soient bien fermées la nuit.

## Prédateurs

Peu importe l'endroit où vous demeurez, des prédateurs y demeurent aussi. Les deux plus redoutables se trouvent dans tous les milieux de vie (ville, banlieue, campagne) : le chien et le raton-laveur.

Le chien, le vôtre ou celui du voisin, pourra vouloir manger une poule ou « s'amuser » en rôdant autour

avec énergie, ce qui dans les deux cas n'est pas du tout souhaitable. Un chien qui ne s'intéresse pas aux poules peut toutefois devenir un allié puisqu'en faisant son territoire, il tiendra loin les prédateurs.

Le raton-laveur, quant à lui, est redoutable puisqu'intelligent, habile de ses mains et relativement fort pour sa grosseur. Notre avantage à son égard est son mode de vie nocturne. Les poules se réfugiant naturellement au poulailler à la pénombre pour y dormir, la clef sera ainsi de rendre son invasion impossible. **Toute ouverture devra donc être solidement grillagée et les portes verrouillées, car s'il entre au poulailler, il peut faire un véritable carnage en tuant toutes les poules.**

À la campagne, il y a le renard qui, comme nous le savons, est très rusé. Comme il peut creuser pour entrer dans l'enclos, il faudra créer une barrière à cet effet (voir la section Espace extérieur). Notons également la présence potentielle de l'hermine, un petit furet dont la beauté n'a d'égale que la férocité. Sa particularité est de pouvoir passer dans des ouvertures de 3 cm (1 pouce), soit la taille des ouvertures du grillage de type « broche à poule ». Pour se prémunir contre elle, il faudra plutôt opter **pour une toile grillagée avec des ouvertures d'au plus 1,5 cm (0,5 pouce).**

<sup>7</sup> Ce dispositif empêchera le raton-laveur de se servir dans la moulée.

# La gestion hivernale

Voilà LE sujet sur lequel les gens se posent le plus de questions à l'égard de la garde de poules. On se demande ainsi comment garder les poules soumises aux rigueurs de nos hivers. Or, les poules sont plus résistantes au froid qu'on pourrait le croire. En fait, elles préfèrent le froid à la chaleur → [youtu.be/qLLILlm\\_luc](https://youtu.be/qLLILlm_luc). Mais jusqu'à quel point ?

Pour la majorité des poules de races et des hybrides, la température au poulailler pourrait descendre jusqu'à -15°C avant d'avoir besoin d'actionner le chauffage. Il existe plus précisément **45 races qui sont particulièrement tolérantes au froid** et qui pourront tolérer des températures plus basses.

Toutefois, peu importe les poules que vous ayez et peu importe la saison, le plus important est de maintenir **le poulailler le plus sec possible**.

Pour ce faire, on peut réduire les sources d'humidité (par exemple, en surélevant le poulailler du sol), mais on doit assurément faire en sorte que l'humidité générée dans le poulailler puisse sortir grâce à de la ventilation. Il n'est pas nécessaire d'utiliser un ventilateur pour autant, car un simple effet de cheminée créé par des ouvertures bien localisées fera très bien l'affaire, sans dépense énergétique (voir la section Isolation et ventilation).

S'il devient nécessaire de chauffer le poulailler, il existe différents appareils<sup>8</sup>. Le plus simple équipement consiste en un abat-jour contenant une douille conçue pour y visser une ampoule chauffante en céramique.<sup>9</sup> Idéalement, l'ampoule doit être localisée à 60 cm au-dessus du perchoir et dirigée vers ce dernier, afin que les poules puissent profiter du rayonnement de chaleur .



Abat-jour contenant une douille



Ampoule chauffante en céramique



<sup>8</sup> Bien qu'il soit souhaitable de maintenir le poulailler le moins poussiéreux possible, il en restera toujours. Or certains appareils de chauffage pourraient causer un incendie à cause de cette poussière.

<sup>9</sup> Contrairement à l'ampoule infrarouge qui, de par la lumière émise, perturbe le sommeil des poules, celle en céramique n'émet que de la chaleur et aucune lumière.

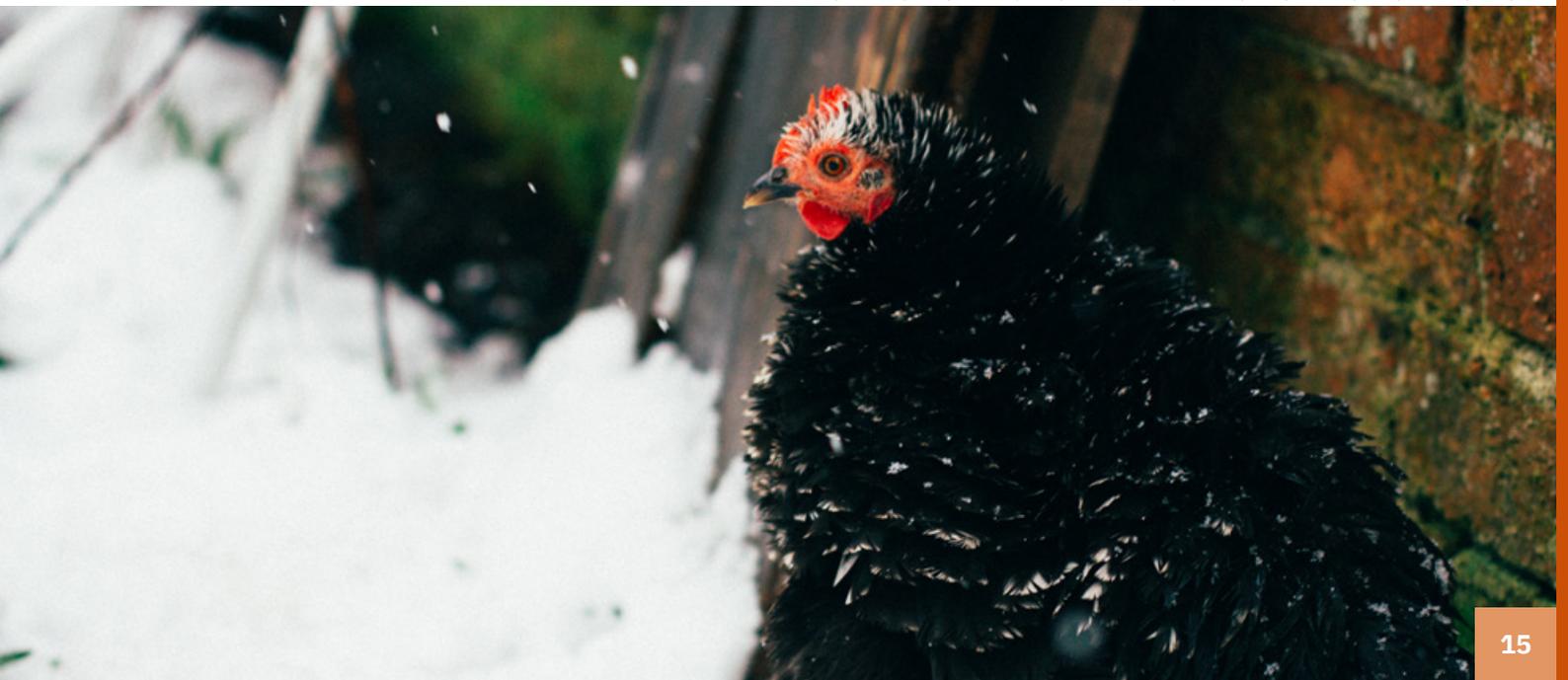
**Une couche plus épaisse de litière** au sol du poulailler en hiver (8 cm ; 3 pouces) ajoute un facteur isolant favorisant le confort de leurs pattes. Cela permettra également d'espacer davantage les changements de litière qui peuvent être plus ardues en hiver.

Les poules ont évidemment besoin de s'abreuver pendant la saison froide. **Si elles mangent de la neige, elles ont tout de même besoin d'eau liquide.** Il existe des abreuvoirs chauffants qui peuvent nous simplifier grandement la tâche.

Les poules devraient avoir accès à l'extérieur même durant la saison froide. À cet effet, voici des facteurs favorisant leur sortie :

- Ne pas chauffer inutilement le poulailler (ce qui creuse un écart de température avec l'extérieur et qui rendent moins attirantes les sorties) ;
- Mettre l'abreuvoir chauffant à l'extérieur près de la porte des poules, ce qui apporte aussi l'avantage de retirer une source d'humidité du poulailler ;
- Bloquer les vents dominants dans l'enclos ;
- Ne pas laisser de la neige folle dans l'enclos (de la neige tapée ou pas de neige du tout est beaucoup mieux).

Il est ainsi tout à fait possible de garder des poules chez soi à l'année plutôt que de chercher à s'en départir l'automne venu. Ces animaux ne sont certainement pas des objets dont on peut disposer sans égard à leur bien-être.



# Les soins au quotidien

Les soins à prodiguer aux poules peuvent prendre aussi peu que cinq minutes par jour. Gageons que vous serez tenté de passer beaucoup plus de temps en leur compagnie !

Voici **la routine** que la majorité des gardiens de poules réalisent quotidiennement :

- Ouverture de la porte des poules le matin pour leur donner accès à l'extérieur (peu importe la température et la saison) dans un espace sécurisé comme un enclos ou une volière ;
- Ajout de nourriture au besoin et changement d'eau tout au plus aux deux jours ;
- Don de résidus de table (idéalement le matin) ;
- Collecte des œufs ;
- Observation des changements de comportements et physiques chez les poules, afin de repérer de possibles malaises ou maladies<sup>10</sup> ;
- Fermeture de la porte du poulailler à la brunante, après avoir vérifié qu'elles sont toutes rentrées.

## Que faire si je dois m'absenter quelques jours ?

L'idéal est qu'une personne puisse passer matin et soir pour réaliser la routine décrite précédemment. En échange, pourquoi pas lui laisser les bons œufs frais qu'elle aura ramassés ? Gageons qu'elle ne sera plus tentée par les œufs de l'épicerie !

Si l'aide d'une personne n'est pas possible, sachez que les poules peuvent être laissées à elles-mêmes jusqu'à 3 ou 4 jours, tout au plus. Toutefois, elles devront avoir accès à suffisamment d'eau et de nourriture et pouvoir vivre dans un environnement sécuritaire.

À une fréquence plus espacée, il s'agira de nettoyer l'abreuvoir avec un savon doux pour retirer la pellicule verdâtre qui se sera formée. La litière du poulailler devra être remplacée périodiquement, avant qu'elle ne soit trop souillée et que les mauvaises odeurs soient persistantes<sup>11</sup>. Il en va de même pour celle de l'enclos, qui pourrait toutefois durer plus longtemps.<sup>12</sup>

**Plusieurs ajouts peuvent favoriser la santé des poules en agissant de manière préventive.** On aura idéalement recours à des produits naturels. Le vinaigre de cidre de pomme peut être ajouté dans l'eau d'abreuvement (environ 10 ml par litre d'eau), surtout à l'automne et à l'hiver, pour renforcer leur système immunitaire. Ou encore, une gousse d'ail écrasée dans leur eau peut agir comme répulsif pour les vers intestinaux.

<sup>10</sup> [www.eqcma.ca/elevage-de-basse-cour/maladies-courantes-dans-elevages-volailles](http://www.eqcma.ca/elevage-de-basse-cour/maladies-courantes-dans-elevages-volailles) ; [www.poulespondeuses.com/les-maladies/](http://www.poulespondeuses.com/les-maladies/) ; [www.omlet.fr/guide/poules/la\\_sant%C3%A9\\_de\\_vos\\_poules/](http://www.omlet.fr/guide/poules/la_sant%C3%A9_de_vos_poules/)

<sup>11</sup> L'ajout d'une petite quantité de terre de diatomée **grade alimentaire** à travers la litière du poulailler pourra empêcher l'établissement de parasites. À manipuler avec grand soin, selon les instructions du fabricant.

<sup>12</sup> Voir le chapitre sur la gestion des déjections pour de plus amples détails.

# La gestion des déjections

La poule ne donne pas que des œufs. Elle expulse également **une richesse de grande valeur**: les déjections. Et elle en produit passablement, soit environ 1 kg par semaine !

La façon la plus simple et sécuritaire de gérer ces déjections consiste à retirer la litière souillée (du poulailler et de l'enclos) et à l'envoyer au compost. Les déjections constituent une matière azotée (et pleine de vie), alors que la litière est considérée comme matière carbonée (copeaux de bois, paille, foin, feuilles mortes, etc.), toutes deux nécessaires au compost. Par la suite, on devra construire et gérer le tas de compost selon les règles de l'art, notamment en visant le bon ratio carbone-azote.

Un compost ayant reçu des déjections de poules pourra être utilisé au potager après une année de compostage, pour éviter les risques de contamination.<sup>13</sup>

## Les cocos... au frigo ?

Êtes-vous déjà entré dans une épicerie en Europe? Si oui, avez-vous remarqué que **les œufs étaient vendus sur les tablettes**? Mais comment est-ce possible?

En fait, les œufs sont naturellement protégés par une pellicule que l'on appelle la cuticule. Tant que cette pellicule demeure intacte, l'œuf est protégé des pathogènes envahisseurs. Ainsi, un œuf non lavé pourra être conservé à la température pièce jusqu'à environ 5 semaines. En Amérique du Nord, les œufs produits sont systématiquement lavés, ce qui rend nécessaire leur réfrigération.

<sup>13</sup> Une année à partir du moment où les dernières déjections y ont été déposées.

# Les mesures d'hygiène

Des bactéries dangereuses pour l'humain peuvent être présentes dans les déjections des poules. **Des mesures d'hygiène doivent être adoptées** afin de minimiser les risques de contraction de maladies. Elles consistent à :

- Se laver convenablement les mains après avoir manipulé une poule, sa litière, le compost enrichi de ses déjections ou un œuf souillé par celles-ci ;
- Ne pas porter la poule à son visage ;
- Ne pas circuler dans la maison avec des chaussures portées pour aller au poulailler ou dans l'enclos.

La maladie la plus connue transmissible de la poule à l'humain est possiblement la salmonellose. Cette maladie se développe lorsqu'une personne ingère des salmonelles, soit les bactéries qui en sont responsables.

Les risques que l'une de vos poules soient porteuses de salmonelles demeurent somme toute **assez faibles**, ce qui ne veut évidemment pas dire que les mesures d'hygiène présentées plus haut sont à écarter.



# Le bon voisinage



La garde de poules est une activité compatible à différents types de milieux, notamment au cadre résidentiel. En contrepartie, leurs gardiens doivent assumer les responsabilités qui leur incombent, sans quoi des nuisances peuvent survenir.

Le bruit excessif, les mauvaises odeurs et le vagabondage des poules sont les nuisances les plus fréquentes.

## Le bruit

Évidemment, il n'est pas possible d'avoir de coq. Toutefois, même des poules pourraient devenir très loquaces et manifester **leur mécontentement**, si elles sont gardées dans de mauvaises conditions (ex : espace trop petit, manque de nourriture, etc.).

De plus, si vos poules ont tendance à jacasser tôt le matin parce qu'elles sont impatientes de sortir du poulailler, vous pouvez envisager de maintenir le poulailler sombre jusqu'au moment de les sortir, de préférence à partir de 7h.

## Les odeurs

**Le nettoyage périodique du poulailler est la clef pour maintenir un niveau d'odeur au plus bas.** La fréquence de ce nettoyage étant tributaire de plu-

sieurs facteurs propres à chaque milieu, chaque gardien doit trouver la sienne. Ainsi, si des mauvaises odeurs persistent, c'est qu'il est temps de procéder au remplacement de la litière, et la fois suivante, il faudra devancer cette opération.

## Le vagabondage

Chez la poule, c'est l'estomac qui mène ! Au déplaisir des voisins, vos poules pourraient être tentées de picorer dans leurs potagers et plates-bandes. Pour maintenir de bonnes relations avec eux, vos poules doivent être gardées dans l'enclos et poulailler en tout temps.

## Bon à savoir!

La vente (oeufs ou poules) est interdite.



# Conclusion

**La garde de poules est enrichissante à plusieurs égards.** Toutefois, se lancer dans cette aventure exige un réel engagement envers leur bien-être.

Ainsi, au terme de la lecture du présent guide, si vous doutez de vos capacités à répondre à leurs besoins à travers le temps, il vaudrait mieux ne pas vous lancer. Peut-être serez-vous mieux disposés plus tard ?

Si vous désirez en apprendre davantage sur le sujet, sachez qu'il existe des formations disponibles telles que celles offertes par l'École Néo-Terra, dans une formule en classe et en ligne → [www.neo-terra.ca/formations](http://www.neo-terra.ca/formations).

Et maintenant que vous en connaissez plus, pourquoi ne deviendrez-vous pas **un ambassadeur des bonnes pratiques** en matière de garde de poule dans votre entourage en partageant les connaissances que vous venez d'acquérir ?

## Ressources

### Formations sur la garde de poules :

→ [www.neo-terra.ca/formations](http://www.neo-terra.ca/formations)

### [www.neo-terra.ca/ressources](http://www.neo-terra.ca/ressources) pour trouver :

- Poules, équipement, poulailler, moulée, litière, autres ;
- Vétérinaires traitant les poules des particuliers.

### Formation en ligne qui a été réalisée pour La Matanie :

→ [bit.ly/formationpoule](http://bit.ly/formationpoule)