



Programmation Relâche 2025

Du 1^{er} au 9 mars



Matane

Inscription dès lundi le 24 février à 12 h



Comment s'inscrire ?

1

En ligne :

Sport-Plus ▶

2

Par téléphone :

418 562-2333, poste 2071

Paiement

Le paiement doit être effectué au moment de la réservation de l'activité. Si vous faites votre réservation par téléphone, la secrétaire des loisirs vous demandera vos coordonnées bancaires. Vous avez jusqu'au jeudi 27 février, 16 h pour payer, sinon votre place sera libérée pour un autre participant. Il est possible de payer votre facture via le logiciel d'inscription Sport-Plus.

Vous pouvez également vous rendre au secrétariat des loisirs à l'Hôtel de Ville (ouvert de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30).

Suis-nous !



Rejoins le groupe Facebook:
La Relâche à Matane pour ne rien manquer! (détail des ateliers, cas d'annulation, places disponibles)

f La Relâche à Matane

Important !



Voici quelques rappels pour t'inscrire aux activités proposées à l'occasion de la semaine de relâche 2025 à Matane:

- ❄ Je vérifie les informations sur mon profil Sport-Plus: je mets à jour mon profil (adresse, numéro de cellulaire, noms de famille etc.)
- ❄ Je vérifie les dates de naissance de mes enfants car certaines activités ont des limites d'âge.
- ❄ Je vérifie que ma carte de crédit/débit est bien entrée sur mon compte pour pouvoir faire les paiements directement lorsque je réserve une activité payante.

Si tu t'inscris à une activité mais que tu ne peux plus y participer, avise nous dès que possible pour permettre aux autres ami.es d'en profiter !

Gagne une nuitée de rêve au Riôtel!



En participant aux activités de la semaine de relâche au Riôtel, obtiens un coupon et cours la chance de gagner une nuitée pour 2 adultes et 2 enfants. Tu n'auras qu'à déposer ton coupon rempli dans la boîte dorée!

Le tirage au sort aura lieu le mercredi 12 mars.



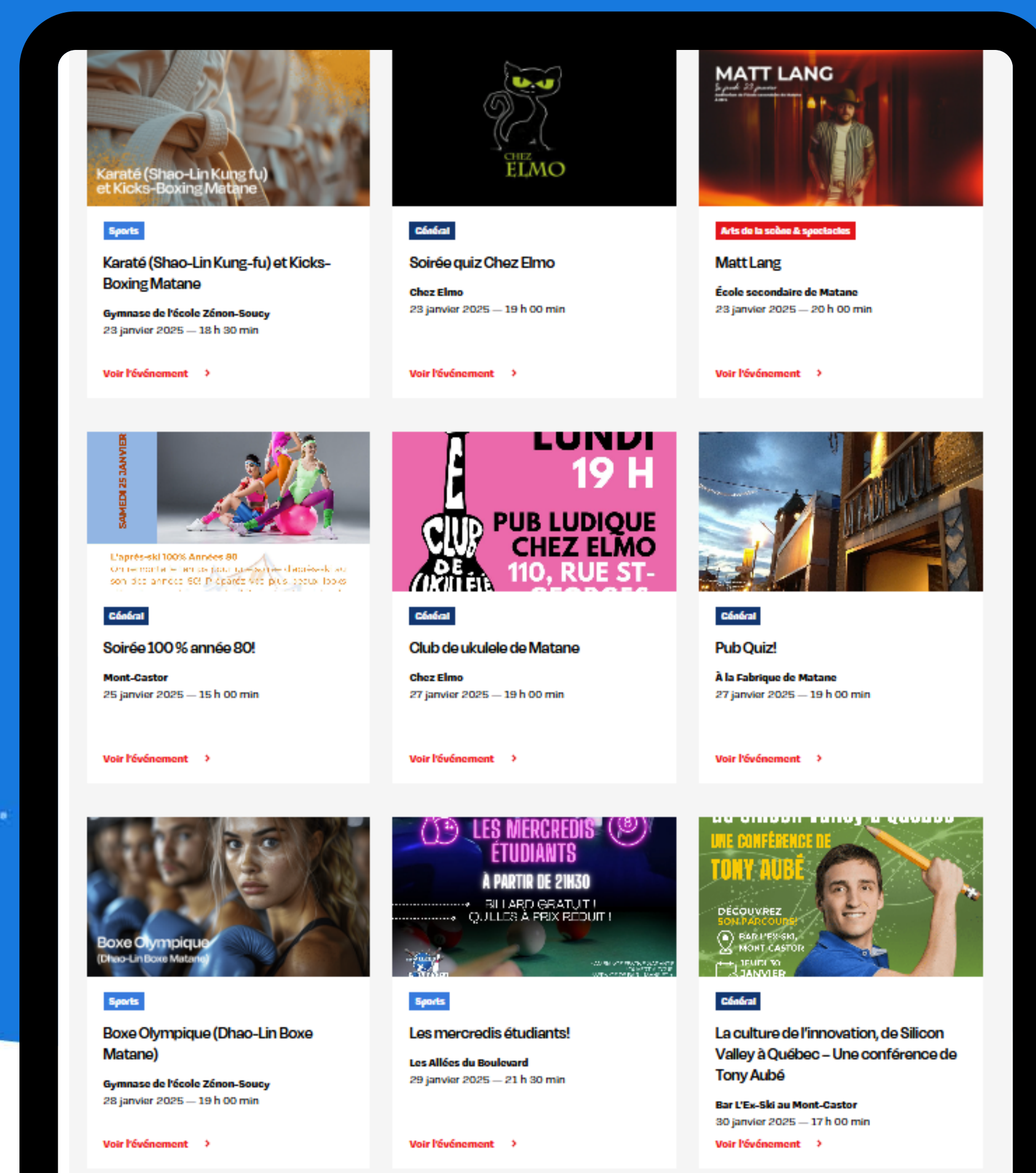
Quoi faire à Matane ?



Tout au long de l'année, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire propose une programmation riche et variée pour toute la population !

La page « **Quoi faire à Matane** » est LA référence en termes d'activités et d'évènements à ne pas manquer !

[Quoi faire à Matane ▶](#)



**1^{er} au 9
mars**

Vive la relâche!

Bibliothèque municipale

Envie d'un moment de détente au chaud?
La bibliothèque est ouverte tous les jours
pendant la semaine de relâche.

Consulte les nombreux livres sur place, et profite
des jeux de société, casse-têtes et coloriages.

- ❄ Lundi, vendredi: 9 h 30 à 17 h 00
- ❄ Mardi, mercredi et jeudi: 9 h 30 - 20 h
- ❄ Samedi et dimanche: 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h



**3 au 7
mars**

Vive la relâche!

Tous en maillot!

Les bains pour tous sont gratuits durant la relâche à la piscine municipale!

- ❄️ Bains pour tous
- Lundi 3 mars: de 10 h à 10 h 50
 - Mardi 4 mars: de 13 h 15 à 14 h 05
 - Mercredi 5 mars: de 10 h à 10 h 50
 - Jeudi 6 mars: de 16 h à 16 h 50*
 - Vendredi 7 mars: de 13 h 30 à 14 h 50*
de 19 h à 19 h 50

Bain avec bulle d'eau ▶

Bain avec bulle d'eau ▶

 **Matane**

Les enfants ne sachant pas nager ou âgés de 8 ans et moins doivent être accompagnés obligatoirement d'un.e adulte.

Gratuit!


Parents
obligatoires


Bains avec
bulle d'eau!



**3 au 7
mars**

Vive la relâche!

Tous en patins !

Les patinages libres au **Colisée Béton-Provincial** sont gratuits pour tous du 3 au 7 mars inclusivement.

- ❄ Lundi: de 13 h 30 à 14 h 50
- ❄ Mercredi: de 13 h 30 à 14 h 50
- ❄ Jeudi: de 13 h 30 à 14 h 50
- ❄ Vendredi: de 13 h 30 à 14 h 50
- ❄ Pour tous

[Plus d'information ▶](#)

Gratuit!



 **Matane**

**3 au 7
mars**

Vive la relâche!

Gratuit!

Tous en patins !

Horaire de la patinoire extérieure

Du lundi au vendredi:

❄ De 13 h à 14 h 30
Patinage

❄ De 18 h à 19 h
Patinage

❄ De 14 h 30 à 17 h
Hockey

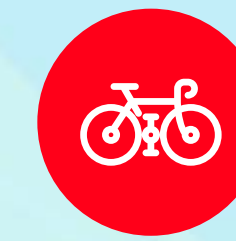
❄ De 19 h à 21 h
Hockey

Plus d'information ▶

 **Matane**



circonflexe à Matane!



Consultez l'inventaire



Profitez des équipements Circonflexe en prêt gratuit pendant la semaine de relâche!

C'EST QUOI CIRCONFLEXE ?

Des équipements sportifs, récréatifs et adaptés pour vous faire bouger!

OÙ PUIS-JE EMPRUNTER L'ÉQUIPEMENT ?

Dans une des centrales de prêt à Matane.

QUELS SONT LES ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES ?

Casques de hockey, patins, bâtons de hockey, supports à patinage.

Plus d'information ➡



**3 au 7
mars**

Vive la relâche!

La relâche au Mont-Castor

Du 3 au 7 mars, le Mont-Castor est ouvert tous les jours de 9 h à 15 h 30!

Voici ce qui t'attend pendant la semaine de relâche:

- ❄️ Samedi 1^{er} mars Après-ski génération 2000
- ❄️ Dimanche 2 mars Glissade sur tube gratuite pour les 12 ans et moins
- ❄️ Lundi 3 mars Course de luges amicale
- ❄️ Mardi 4 mars Coin détente et chocolat chaud
- ❄️ Mercredi 5 mars Soirée 100% Castors
- ❄️ Jeudi 6 mars Concours de bonhommes de neige
- ❄️ Vendredi 7 mars Défi de glisse créatif
- ❄️ Samedi 8 mars Journée cabane à sucre et après-ski folklore

Pour plus d'information, consulte

WWW.MONTCASTOR.CA ▶



 **Matane**

**2,5 et 7
mars**

Vive la relâche!

Les Jardins d'hiver

Viens découvrir la magie des sentiers illuminés lors
d'une promenade nocturne aux Jardins de Doris!

Feu de joie, breuvages chauds, pâtisseries offertes

❄ Aux Jardins de Doris, 645, avenue Henri-Durant

❄ Dimanche 2 mars, mercredi 5 mars
et vendredi 7 mars

❄ de 18 h à 21 h

❄ Ouvert à tous

Gratuit!



 **Matane**

**3 au 7
mars**

Vive la relâche!

Cinéma gratuit avec le Club Lions!

Le Club Lions de Matane offre 125 entrées gratuites pour le Cinéma Gaieté durant la relâche! Pour gagner ton laissez-passer, inscris-toi ici [Plateforme Sport-Plus](#) ▶

Fais vite! Les places sont limitées!

Récupère ton billet à l'hôtel de ville au secrétariat des loisirs durant les heures d'ouverture (de 8 h 30 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h le vendredi)

❄ Au Cinéma Gaieté

❄ Pour les 3 à 17 ans

❄ Pour le film de ton choix

❄ Valide du 3 au 7 mars 2025

Gratuit!



Inscription
obligatoire



 **Matane**

3 au 7
mars

Vive la relâche!

Clair de lune disco

Défie tes ami.es à une partie de quilles sous le thème disco!
Animation et tirage de prix de présence chaque jour

Réservation: 418 566-8888 ou via la [page Facebook](#) ▶

Équipe de 6 personnes maximum par allée

- ❄ Aux Allées du Boulevard
- ❄ Tous les matins de la semaine
(du lundi 3 au vendredi 7 mars)
- ❄ de 9 h à 10 h 30 et de 10 h 45 à 12 h 15
- ❄ 13 \$ par personne (taxes incluses)



Inscription
obligatoire



Parents
obligatoires



 **Matane**

**3 au 6
mars**

Vive la relâche!

Camp de la relâche

Camp de jour complètement gratuit pour les ados de la Matanie! Plusieurs activités seront proposées tout au long de la semaine.

Consulte la programmation complète ►

Pour le dîner, apporte ton lunch (micro-ondes sur place).
Pour plus de détails, communique avec Espace Avenir
au 418 800-2309 ou à accueil@espaceavenir.ca.

Les jeunes de 6^e année qui seront au secondaire l'an prochain sont aussi les bienvenus à participer au camp!

❄ À la Cuisine Collective,
221, rue de la Fabrique

❄ Du 3 au 6 mars

❄ de 9 h à 15 h

❄ Pour les 12 à 17 ans

Gratuit!



Inscription
obligatoire



Parents
bienvenus



DU 1^{ER} AU 9 MARS

On s'relâche !

PROGRAMMATION ADOS 12 À 17ANS


SOIRÉE SPORTS LIBRES

Ouverture des gymnases de l'École secondaire
Volley, cosom, basket, futsal, badminton
Zone chill dans la palestre et musique
Lundi 2 mars et jeudi 6 mars // de 18 h à 22h // Gratuit

BUBBLE SOCCER

Équipe de 5 sur inscription
(à la vie étudiante de l'École secondaire)
Durée de la partie: 30 minutes
Au gymnase de l'École secondaire
Jeudi 6 mars // de 17 h à 18 h // Gratuit

PARTY NÉON

Au Complexe culturel
(520, av. St-Jérôme suite 102, Matane)
Breuvages et grignotines servis sur
place par la Maison des Jeunes (\$) 
Vendredi 7 mars // de 20 h 30 à 23 h // Gratuit

SORTIE CINÉMA

Inscris-toi sur Sport-Plus
(du 24 au 27 février) et viens chercher
ton **entrée de cinéma gratuite** au
Service des loisirs à l'hôtel de ville.

PATINAGE ET BAINS LIBRES

Gratuits toute la semaine !



 **Matane**

Pour plus d'informations:
e.fontaine@ville.matane.qc.ca
ou 418 562 2333 poste 2042

**3 au 6
mars**

Vive la relâche!

Découvre ton patrimoine!

Viens piger une enveloppe surprise à la SHGM contenant des photos anciennes de lieux emblématiques de Matane et de La Matanie. Tu dois retrouver ces lieux aujourd'hui et prendre une photo unique et rigolote en les mettant en scène à ta façon!

Ta deuxième mission sera d'identifier un élément de ton patrimoine personnel ou familial et de le présenter sous la forme de ton choix (affiche ou montage photos).

Le vendredi 7 mars entre 14 heures et 16 heures rejoins-nous à la SHGM pour présenter tes photos et partager tes découvertes avec les autres participants. Tu pourrais repartir avec l'un des prix de participation tirés au sort.

❄ À la Société d'Histoire et de Généalogie de Matane

❄ Du lundi au jeudi de 13 h à 16 h
puis le vendredi 7 mars de 14 h à 16 h

❄ Pour les 7 à 14 ans

❄ Inscription obligatoire (parents
et enfants) au 418 562-9766

Gratuit!



Inscription
obligatoire



Société d'histoire
et de généalogie
de Matane



Matane

**3 et 4
mars**

Vive la relâche!

Gymnase Circonflexe

Viens t'amuser et découvrir de nouveaux jeux sportifs en accès libre grâce aux équipements Circonflexe!

Choisis le sport que tu veux essayer: **Spiroball, Spikeball, Pickleball, Paddle Smash et Tchoukball.**

❄ Gymnase de l'École secondaire de Matane

❄ de 13 h à 16 h

❄ À partir de 5 ans

❄ Présence du parent obligatoire

Gratuit!


Parents
obligatoires



circonflexe

 **Matane**

**4 et 5
mars**

Vive la relâche!

Zone créative

Zone créative LIBRE

Ici tout est possible ! Avec un pinceau, une feuille ou simplement tes mains, tu peux donner vie à tes idées les plus folles. Dessine, crée et fabrique des œuvres uniques ! La seule règle ici : s'amuser et laisser parler son imagination !

Bracelets élastiques

Une zone bracelets sera aménagée dans la zone créative. Viens t'amuser et exprimer ta créativité en participant à cet atelier de création de bracelets avec des élastiques ! Tu pourras créer des bracelets uniques et personnalisés, que ce soit pour toi-même ou pour offrir à tes proches.

Activité gratuite animée par Marianne Harrisson

❄️ Au Riôtel
❄️ de 13 h à 16 h

❄️ Ouvert à tous
❄️ Présence du parent obligatoire

Gratuit!


Parents
obligatoires



RIOTEL
Matane

 **Matane**

Mercredi
5 mars

Vive la relâche!

Zone créative

Décoration textile

présenté par Chic placard!

Envie de personnaliser un objet à ton image?
Plusieurs techniques te seront proposées! Confectionne
le produit de ton choix: sacs, étuis, pochettes, lingettes...
et tu pourras repartir avec!

Le premier article est offert, d'autres articles
seront proposés moyennant un coût.

Paiement sur place (débit/ crédit/ argent comptant)

❄️ Au Riôtel
❄️ de 13 h à 16 h

❄️ Ouvert à tous
❄️ Présence du parent obligatoire



Chic Placard
les ARTISANS du bord de Fleuve

RIÔTEL
Matane

 **Matane**

**4 et 5
mars**

Vive la relâche!

Zone gonflée à blocs !

Ici, tout commence avec un bloc... et ton imagination fait le reste. Créé des tours incroyables, des villes fantastiques ou même des machines surprenantes avec des blocs ! Pas de limites, juste des idées folles à construire !

- ❄ Au Riôtel
- ❄ de 13 h à 16 h
- ❄ Ouvert à tous
- ❄ Présence du parent obligatoire



RIOTEL
Matane

 **Matane**

Samedi
1^{er} mars

Vive la relâche!

OptiNeige

Viens célébrer l'hiver et fêter le début de la semaine de relâche!

Sculpture de neige, jeux gonflables, feux de joie, dîner hot dog, concert des Cousins et That's Hits, spectacles de magie, promenade en traîneaux à chien, tire d'érable, feux d'artifice...

Découvre la programmation détaillée:

[Page Facebook du Club Optimiste de Matane](#) ►

❄ Place des Festivals (Parc des Îles)

❄ Dès 10 h



OptiNeige

 **Matane**

SAMEDI 1^{ER} MARS

Initiation à la plongée

SPÉCIAL RELÂCHE // 12 ANS ET PLUS

Tu as toujours rêvé d'essayer la plongée ? C'est le moment idéal !
Plonge dans une expérience inoubliable et sécurisée.

Samedi 1^{er} mars // de 17 h à 18 h 30 et de 18 h 30 à 20 h // Piscine municipale de Matane

INSCRIPTION

Coût de l'activité: 20 \$ par personne

**Inscriptions en présentiel obligatoire avant le 26 février
au Service des loisirs, à l'Hôtel de Ville de Matane.**

Ouverture du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30, et le vendredi de 8 h 30 à 12 h

CLIENTÈLE

À partir de 12 ans (les personnes mineures
doivent être accompagnées) // **Places limitées**

Cette activité d'initiation est encadrée par des
professionnels qualifiés. Certaines informations
seront requises lors de l'inscription.

 **Matane**

Informations : e.fontaine@ville.matane.qc.ca ou 418 562 2333 poste 2042

Un bar à **sous-marins**
Subway vous sera
proposé après
l'activité!



Dimanche
2 mars

Vive la relâche!

Planétarium gonflable

Viens vivre une expérience immersive impressionnante à la découverte du ciel étoilé.

❄️ Gymnase du Cégep de Matane, porte 18

❄️ de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h

❄️ Pour les 5 ans et plus

❄️ Inscription obligatoire par courriel à

gasaturne@gmail.com ▶

❄️ Coût: 5 \$



Inscription
obligatoire



 **Matane**

Lundi
3 mars

Vive la relâche!

Basket amical

Amateur de basket? Inscris-toi pour une matinée de match amical avec l'entraîneur Sébastien Bernier. Amusement, franc-jeu et passion du basket garantis!

- ❄ Au gymnase de l'École secondaire
- ❄ de 9 h à 10 h 30 pour les 6 à 8 ans
de 10 h 30 à 12 h pour les 9 à 12 ans
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶



Inscription
obligatoire

 **Matane**

Lundi
3 mars

Vive la relâche!

Spectacle ZAK

Dompteur de défis!

CIRQUE

Découvrez Zak, un artiste de cirque persévérant et drôle qui a une passion bien particulière: c'est un dompteur de défis!

- ❄ Au Riôtel
- ❄ à 11 h (durée: 55 minutes)
- ❄ Pour les 5 à 12 ans
- ❄ Entrée 10 \$ par personne
(paiement argent comptant sur place)



asm
ARTS &
SPECTACLES
MATANIE

RIOTEL
Matane

Matane

Lundi
3 mars

Vive la relâche!

Sculpte- moi ça!

Envie de confectionner quelque chose avec tes mains ?
Francine Ménard propose une initiation à la sculpture
à l'argile!

Cet atelier est proposé dans le cadre
du 50^e anniversaire du symposium.

❄ Salle Isabelle-Boulay (520, avenue Saint-Jérôme)

❄ de 13 h à 14 h 30

❄ Inscription obligatoire [Plateforme Sport-Plus](#) ▶



Parents
bienvenus

Echo
1975-2025

50 ANS
D'ART
PUBLIC

 **Matane**

Lundi
3 mars

Vive la relâche!


Initiation au baseball

Viens t'initier au baseball, un sport collectif qui combine esprit d'équipe, coordination et stratégie. Vous apprendrez les bases du sport: lancer, attraper, frapper la balle avec un bâton, et courir sur les buts.

L'activité est accessible à tous, que tu sois débutant ou déjà familier avec ce sport. N'oublies pas tes souliers et ton gant si tu en as un; sinon, ils seront fournis.

- ❄ Au gymnase de l'École secondaire
- ❄ de 13 h à 14 h pour les 6 - 7 ans / de 14 h à 15 h pour les 8 - 9 ans
- ❄ Inscription obligatoire [Plateforme Sport-Plus](#) ▶


Inscription
obligatoire


Parents
bienvenus



Lundi
3 mars

Vive la relâche!

Mini théâtre d'ombres chinoises

Prends part à un atelier inédit dans le cadre du projet Farandoles, avec le conteur et musicien John Kerkhoven, l'artiste animatrice Katy Rioux et l'artiste sculpteur Gilles Girard! Inspire-toi des héros d'antan pour concevoir un mini théâtre d'ombres chinoises en carton.

- ❄ Salle Isabelle-Boulay (520, avenue Saint-Jérôme)
- ❄ de 9 h à 12 h
- ❄ Pour les 0 à 99 ans / Activité intergénérationnelle
- ❄ Inscription en duo obligatoire
(enfants + parents ou grands-parents)

Plateforme Sport-Plus ▶



Inscription
obligatoire

Mardi
4 mars

Vive la relâche!

Création 3D dans l'univers de Roblox

Viens découvrir les bases de la création 3D dans l'univers de Roblox chez Cube Noir! Durant cet atelier, tu apprendras comment construire et personnaliser un environnement virtuel en compagnie d'autres jeunes créateurs. Guidé par l'équipe de Cube Noir, tu découvriras comment manipuler et placer des objets 3D dans un espace collaboratif.

❄️ **Chez Cube Noir**
296, rue Saint-Pierre, Matane

❄️ **de 9 h à 12 h**
de 13 h 30 à 16 h 30

❄️ **Pour les 10 ans et plus**

❄️ **Inscription obligatoire**
La présence du parent
n'est pas obligatoire

Les jeunes doivent être familiarisés avec l'environnement Roblox et être à l'aise à manipuler un clavier et une souris.




**Inscription
obligatoire**

**Mardi
4 mars**

Vive la relâche!

Fabrique de monstres avec le Cabaret de l'Ombre

Libère ton imagination et crée un monstre unique et rigolo dans cet atelier créatif et amusant avec le Cabaret de l'Ombre. Grâce à des split pins (attaches parisiennes), tu pourras donner vie à des monstres articulés qui bougent bras et jambes comme par magie!


❄️ Au Riôtel / de 9 h à 12 h

❄️ Pour les 7 à 15 ans

❄️ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶


**Inscription
obligatoire**


**Parents
bienvenus**




RIOTEL
Matane

CABARET
DE L'OMBRE

 **Matane**

Mardi
4 mars

Vive la relâche!

Bingo des familles!

Participe au GRAND bingo des familles, une partie de bingo comme à la télé! Tente de remporter des très beaux prix... si la chance est avec toi!

- ❄ Aux Allées du boulevard
- ❄ Ouverture des portes à 13 h / Bingo de 13 h 30 à 15 h
- ❄ Places limitées
- ❄ Inscription obligatoire
(présence et inscription du parent obligatoire)

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!

Parents
obligatoires



Organisé
par la



 **Matane**

Mardi
4 mars

Vive la relâche!

Gratuit!



Parents
bienvenus

Atelier robotique

Découvre la programmation par blocs avec le robot VinciBot! Et pour les plus jeunes, plonge dans l'univers de MatatLab! Une activité ludique et immersive pour s'initier à la programmation robotique en alliant créativité, défis et amusement.

- ❄ Salle Isabelle-Boulay (520, avenue Saint-Jérôme)
- ❄ de 9 h à 10 h: pour les 5 - 8 ans
de 10 h à 11 h et de 11 h à 12 h: pour les 9 - 12 ans
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶


LES DÉBROUILARDS
ANIMATIONS SCIENTIFIQUES


TECHNOSCIENCE
EST-DU-QUÉBEC

 **Matane**



Mardi
4 mars

Vive la relâche!

SPECTACLE

L'Harmonica Boute-en-train

Laisse-toi transporter par des musiques vibrantes et authentiques avec l'artiste John Kerkhoven! Cajun, blues, gospel, musique traditionnelle américaine, celtique et québécoise. Tu découvriras toute l'expressivité de l'harmonica, cet instrument fascinant, à la fois intime et puissant, si proche de la voix humaine.

Le spectacle met en lumière une histoire humaine: une histoire d'amour, de découverte du monde, de bonheur et de joie de vivre!

❄ Salle Isabelle-Boulay
(520, av. Saint-Jérôme)

❄ de 14 h à 15 h

❄ À partir de 7 ans

❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶



Inscription
obligatoire

Parents
bienvenus

 **Matane**

**Mardi
4 mars**

Vive la relâche!

Soccer amical

Tu aimes le soccer et tu as envie de te dépenser?
Inscris-toi et montre-nous tes talents!
Plutôt attaque ou défense?

- ❄ Gymnase de l'École secondaire
- ❄ de 9 h à 10 h pour les 5-7 ans
de 10 h à 11 h pour les 8-10 ans
de 11 h à 12 h pour les 11-12 ans
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
bienvenus



 **Matane**

Mercredi
5 mars

Vive la relâche!

Transfert d'images

avec le Cercle des Fermières

Laisse libre cours à ta créativité lors de cet atelier unique où tu apprendras l'art du transfert d'images sur deux matériaux magnifiques: le bois et le verre.

Le Cercle des Fermières te propose de découvrir les techniques essentielles pour transformer vos photos, illustrations ou motifs préférés en véritables œuvres d'art.

- ❄ École Marie-Guyart - porte 6
- ❄ de 9 h à 12 h
- ❄ Pour les 8 à 14 ans
- ❄ Matériel fourni
- ❄ Inscription obligatoire (la présence du parent n'est pas obligatoire)

Plateforme Sport-Plus ▶


Inscription obligatoire



 **Matane**

**Mercredi
5 mars**

Vive la relâche!

Journée artisanale avec Am'art

Rencontre les artistes du regroupement Am'art et participe aux ateliers de création! Tu pourras repartir avec ton œuvre!

De 9 h à 11 h ▶

- Initiation à la poterie avec Alice Douet
- Création d'une décoration murale en macramé avec Marie-Laure

De 13 h à 15 h ▶

- Initiation à l'aquarelle avec Régine Desrosiers
- Peinture sur matériaux recyclés avec Martine Gauthier
- Création de cartes de voeux avec Linda Aubut

❄ Pour les 5 ans et plus

❄ Au Riôtel

❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
bienvenus



RIOTEL
Matane

 **Matane**

Mercredi
5 mars

Vive la relâche!

Viens faire bonne impression!

Découvre comment fonctionne l'impression 3D et visite le Fablab. Plonge dans l'univers fascinant de l'impression 3D et apprends à transformer tes idées en objets réels!

Au cours de cette activité, tu découvriras les bases du design 3D, le fonctionnement d'une imprimante 3D et repartiras avec ta propre création. Une expérience ludique et créative pour tous les curieux et passionnés de nouvelles technologies!

❄ Au Fablab du cégep de Matane (porte 5)

❄ de 10 h à 12 h

❄ À partir de 7 ans

❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶




Inscription
obligatoire


Parents
bienvenus



 **Matane**

Mercredi
5 mars

Vive la relâche!

Zone gonflable

Prépare-toi à une explosion de rire et d'excitation avec la zone de jeux gonflables! Viens essayer le tout nouveau jeu de Boucher Party: **Ninja warrior**.

- ❄ Gymnase de l'École secondaire
- ❄ de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
- ❄ 2 \$ par enfant par demi journée
- ❄ Gratuit pour les parents et les enfants de 2 ans et moins
- ❄ Parents obligatoires

Nourriture et chaussures d'extérieur interdites dans le gymnase (parents aussi).


Parents
obligatoires



 **Matane**

**Mercredi
5 mars**

Vive la relâche!

Mon sac personnalisé

Personnalise ton sac avec la couturière volante!

En suivant les étapes de confection d'un sac en tissu (couture, décoration, assemblage), tu apprendras les bases pour créer un sac à ton image. Tu pourras repartir à la maison avec ta création et montrer ton travail à ta famille et tes amis!

- ❄ Local de la couturière volante (50, avenue d'Amours)
- ❄ de 9 h à 11 h
- ❄ Pour les 7 à 12 ans
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶


Couturière volante
Dans le réseau des friperies de La Matanie




**Inscription
obligatoire**


**Parents
bienvenus**

 **Matane**

Mercredi
5 mars

Vive la relâche!

CINÉMA

FLOW avec CinémAlice

Une soirée cinéma inoubliable!

Plonge dans la magie du grand écran avec une séance de cinéma gratuite en soirée! Viens découvrir *Flow, le chat qui n'avait pas peur de l'eau* (2024), un film d'animation nommé aux Oscars, qui t'emportera dans une aventure aussi poétique qu'émouvante.

Qu'en penses-tu?

- ❄️ Au Cinéma Gaieté
- ❄️ À 19 h
- ❄️ Ouvert à tous
- ❄️ Les mineurs doivent être accompagnés.

Gratuit!



Parents
obligatoires



CinémAlice



Matane

Jeudi
6 mars

Vive la relâche!

Boîtes en folie!

Transforme ta boîte en carton géante en une magnifique maisonnette ou en voiture de course! Tu devras travailler en famille pour transformer une grande boîte à l'aide du matériel de bricolage à disposition. Tu pourras repartir avec ta création!

- ❄ Salle Isabelle-Boulay (520, avenue Saint-Jérôme)
- ❄ de 9 h 30 à 11 h
- ❄ Pour les 3 à 12 ans
- ❄ Inscription obligatoire
- ❄ **Une seule inscription par famille**

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
obligatoires



Organisé
par la



 **Matane**

Jeudi
6 mars

Vive la relâche!

Atelier Pizza Maison!

Tu aimes la pizza? Viens mettre la main à la pâte et créer ta propre pizza maison dans les cuisines du restaurant **Le Cargo au Riôtel de Matane!**

Tu pourras étaler la pâte, choisir tes ingrédients préférés et voir ta pizza cuire comme un vrai chef! Et bien sûr, tu pourras la déguster après!

- ❄ Au restaurant Le Cargo
- ❄ de 11 h à 12 h
- ❄ 4 ans et plus
- ❄ Inscription obligatoire (*présence du parent obligatoire*)

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
obligatoires



RIOTEL
Matane

 **Matane**

Jeudi
6 mars

Vive la relâche!

Atelier danse Hip-Hop

Participe à un atelier d'exploration en danse hip-hop et de « street-dance » avec Roxanne Rondeau, enseignante chez EBJM Danse. Dans cette séance énergique ouverte à tous, laisse-toi guider par le mouvement, tu auras le plaisir d'improviser en « street-dance » et d'expérimenter le Top 10 des meilleurs moves de soirée.

- ❄ Au local de l'EBJM (École Marie-Guyart)
- ❄ de 13 h 30 à 15 h
- ❄ Ouvert à tous
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
bienvenus



EBJM
DANSE

 **Matane**

Jeudi
6 mars

Vive la relâche!

Bubble Foot

avec Anim'action

Enfile une bulle géante et prépare-toi à jouer au soccer comme jamais auparavant. Tu pourras courir, rouler, rebondir et même tomber sans te faire mal.

Entre dribbles loufoques et collisions hilarantes, le Bubble Foot, c'est du sport avec une bonne dose d'amusement!

- ❄ Gymnase de l'École secondaire
- ❄ de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- ❄ Pour les 7 ans et +
- ❄ Inscription obligatoire (*Présence du parent obligatoire*)

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Inscription
obligatoire



 **Matane**

Jeudi
6 mars

Vive la relâche!

Poterie

avec HOYA

Durant cet atelier d'une durée de deux heures, fabrique ton gobelet en argile avec la technique du façonnage par plaque! À la fin de l'atelier, les gobelets seront mis en séchage, cuits et glacés par la potière. Tu pourras récupérer ton objet 2 semaines après l'atelier et montrer ta création à tes amis et ta famille!

- ❄ Salle Isabelle-Boulay (520, avenue Saint-Jérôme)
- ❄ de 13 h à 15 h
- ❄ Pour les 7 à 15 ans
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶



 **Matane**

Jeudi
6 mars

Vive la relâche!

Atelier cirque avec le Grand monde de Victor

Viens t'initier à la jonglerie avec Victor!
Découvre les différentes étapes et mouvements
essentiels pour maîtriser cet art. Tout au long de
l'atelier, tu seras accompagné et pourras t'exercer
avec des balles. Alors, prêt à jongler comme un pro?

- ❄ Gymnase de l'École secondaire
- ❄ de 9 h à 10 h pour les 7 à 9 ans
de 10 h 30 à 11h 30 pour les 10 à 12 ans
- ❄ Inscription obligatoire (*Présence du parent bienvenue*)

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
bienvenus



 **Matane**

Vendredi
7 mars

Vive la relâche!

Défis loufoques

Prépare-toi à relever des défis hilarants, en équipe ou en solo! Ici, on rigole, on s'entraide, et surtout, on s'amuse à fond! Alors, qui sera le roi ou la reine des défis loufoques? À toi de jouer!

- ❄️ Au Riôtel
- ❄️ de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
- ❄️ À partir de 5 ans
- ❄️ Accès libre (présence du parent obligatoire)

Gratuit!


Parents
obligatoires



RIOTEL
Matane

 **Matane**

Vendredi
7 mars

Vive la relâche!

L'heure du conte

Viens vivre un moment doux et musical en famille !

Entre lecture de contes et interludes musicales, les enfants auront aussi l'occasion de participer à cette œuvre collective avec des instruments variés.

- ❄ À l'École de musique de Matane
- ❄ de 10 h à 11 h
- ❄ Pour les 3 à 7 ans
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!


Parents
obligatoires



ÉCOLE DE MUSIQUE
DE MATANE



Matane

Vendredi
7 mars

Vive la relâche!

Portes ouvertes

Parents d'abord de la MRC de La Matanie

Rends-toi à la Halte de Parents d'abord pour une journée portes ouvertes parents-enfants.

Ce lieu rassembleur et ludique propose notamment un module avec glissades et piscine à balles, un jeu de projection interactive au sol et un mur escalade. Une zone café-jasette avec collations sera ouverte et gratuite pour tous!

Tu veux en apprendre davantage sur l'organisme?
Profite de cette journée pour te renseigner tout en t'amusant!

❄ À l'Halte Parents d'abord (750, avenue du Phare Ouest, local 26, Matane)

❄ de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ❄ Pour les 0 à 9 ans

❄ Inscription au 418 566-3793 ou sur la page Facebook [Parent d'abord MRC de Matane](#) ▶

Gratuit!



Inscription
obligatoire



 **Matane**

Vendredi
7 mars

Vive la relâche!

Lasertag

Équipé de pistolets laser et de gilets interactifs, plonge dans une arène futuriste remplie de lumières, d'effets spéciaux et de défis palpitants.

- ❄ Gymnase de l'École secondaire de Matane
- ❄ de 9 h à 17 h (durée: 1 h)
- ❄ à partir de 5 ans
- ❄ 5 \$
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶



LASER TAG
AMUSEMENT
LASER TAG MOBILE

 **Matane**

Vendredi
7 mars

Vive la relâche!

Mon chandail Tie-Dye

Avec cette activité super colorée, transforme un simple chandail blanc en une véritable œuvre d'art pleine de motifs uniques et éclatants. Tu pourras jouer avec les couleurs, les plis et les techniques pour réaliser un style qui te ressemble!

❄ Salle Isabelle-Boulay
(520, av. Saint-Jérôme)

❄ de 13 h à 14 h

❄ Pour les 8 à 12 ans

❄ Coût de l'activité:
5 \$ par chandail

❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶



Inscription
obligatoire



Parents
obligatoires

 **Matane**

Vendredi
7 mars

Vive la relâche!

Party Néon!

Viens fêter la fin de la relâche lors d'une soirée néon avec DJ Rick!

Apporte tes plus beaux accessoires fluo et prépare-toi à danser, jouer et t'amuser dans une ambiance qui scintille. Breuvages et grignotines servis sur place par la Maison des Jeunes. (\$)

❄ Salle Isabelle-Boulay (520, avenue Saint-Jérôme)

❄ de 18 h à 20 h pour les 7 à 12 ans
(présence du parent obligatoire)

❄ de 20 h 30 à 22 h 30 pour les 12 ans et plus

❄ Gratuit

Gratuit!



MDJ
MAISON DES JEUNES
— DE MATANE —

 **Matane**

**Samedi
8 mars**

Vive la relâche!

Il était une femme

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, apporte ton coussin et viens écouter un conte sur les femmes inspirantes qui ont marqué l'Histoire. La lecture sera suivie d'un atelier créatif libre où tu pourras te laisser inspirer par les multiples œuvres réalisées par des femmes.

❄ À la bibliothèque
municipale

❄ À partir de 7 ans

❄ de 10 h à 11 h

❄ Inscription obligatoire

[Plateforme Sport-Plus ▶](#)




Inscription
obligatoire


Parents
bienvenus

 **Matane**

Samedi
8 mars

Vive la relâche!

Mosaïque de Pâques!

Crée une mosaïque sur bois en forme de lapin ou d'œuf pour célébrer Pâques! Un moment créatif et ludique pour exprimer ton imagination et repartir avec une belle décoration de Pâques!

L'activité sera animée par l'artiste Murielle Boisvert.

- ❄️ Au Riôtel
- ❄️ de 9 h à 10 h 30 pour les 5 à 7 ans
de 13 h à 15 h pour les 8 à 12 ans
- ❄️ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Parents
bienvenus



RIOTEL
Matane

 Matane

**Samedi
8 mars**

Vive la relâche!

Pickleball

parent-enfant

Découvre le pickleball en famille! Viens partager un moment sportif et convivial en défiant tes adversaires au pickleball!

En solo ou en équipe de 2, le pickleball est un mélange de tennis, badminton et tennis de table. Que tu sois débutant ou sportif confirmé, viens découvrir les bases du jeu, échanger des balles et relever des petits défis! Sourires et souvenirs garantis! N'oublie pas tes chaussures d'intérieur et ta bouteille d'eau.

- ❄ Au centre d'activité physique du Cégep de Matane
- ❄ Entre 8 h et 16 h (durée: 1 h)
- ❄ À partir de 5 ans / matériel fourni sur place
- ❄ Inscription obligatoire *(Une seule inscription pour la famille)*

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Inscription
obligatoire



 **Matane**

**Samedi
8 mars**

Vive la relâche!

Atelier casquette graffiti

Découvre les techniques et les codes du graffiti et transforme ta casquette en œuvre d'art. À la fin de l'atelier, tu repartiras avec ta casquette personnalisée, prête à être portée avec fierté. Tout le matériel est fourni.

- ❄ Au Riôtel
- ❄ de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30
- ❄ à partir de 5 ans jusqu'à 18 ans
- ❄ Coût de l'activité: 5 \$ par casquette
- ❄ Inscription obligatoire

Plateforme Sport-Plus ▶



Parents
bienvenus

RIOTEL
Matane

 **Matane**

Dimanche
9 mars

Vive la relâche!

Initiation au parahockey

Les Chevaliers de l'Est te proposent de découvrir le parahockey! Viens t'amuser entre amis ou en famille, l'activité convient autant aux grands qu'aux petits, avec ou sans handicap!

- ❄️ Au Colisée Béton-Provincial
- ❄️ de 16 h à 18 h 15
- ❄️ Équipement fourni (*casques, protèges-coudes, gants, luges et bâtons*)
- ❄️ Inscription obligatoire (*parents et enfants*)

Plateforme Sport-Plus ▶

Gratuit!



Inscription
obligatoire



 **Matane**

RIÔTEL

Matane

LA RELÂCHE EN FAMILLE

QUILLES | GLISSADES | CINÉMA

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2025

VIVEZ PLEINEMENT LA RELÂCHE
AU RIÔTEL MATANE AVEC LE TARIF FLEXI-FAMILLE

*Inclut des billets de glissade sur tube au Mont-Castor ou
50% de rabais sur vos billets de ski au Mont-Castor ou
une partie de quilles gratuite aux Allées du Boulevard ou
des billets de cinéma au Cinéma Gaieté*

Chocolat chaud à la chambre

Accès au feu extérieur avec guimauves

Les repas pour enfants de 5 ans et moins sont gratuits au CARGO



Plus d'informations



www.riotel.com



1 888 427 7374

*Certaines conditions s'appliquent

3 au 8
mars

Vive la relâche!

Transport collectif MRC de La Matanie



Pensez au transport collectif pour vos déplacements de la relâche! Pratique et économique, le service de transport adapté et collectif est accessible sur tout le territoire de La Matanie.

- Pour inscription, réservation (obligatoire) et information, appelez au 418 566-2001.

Du lundi au vendredi de 6 h à 18 h 30
et le samedi de 6 h à 17 h 30

MRC de
La Matanie



Merci à nos partenaires !

À l'année prochaine !

RIOTEL
Matane

asm

ARTS & SPECTACLES
MATANIE

MRC de
La Matanie



Fonds vert
Ville de matane



Matane