



PROGRAMME

Accès-loisirs aînés

Le programme Accès-Loisirs aînés rend le loisir accessible gratuitement aux personnes âgées de 60 ans et plus, vivant avec un faible revenu.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

1. Être résident.e de la Ville de Matane ou de la MRC de La Matanie
2. Être âgé.e de 60 ans ou plus au moment de l'inscription
3. Avoir un revenu familial avant impôts inférieur au seuil indiqué selon le nombre de personnes de votre famille.

| Taille de l'unité familiale | Revenu total |
|-----------------------------|--------------|
| 1 personne | 30 526 \$ |
| 2 personnes | 38 003 \$ |
| 3 personnes | 46 720 \$ |
| 4 personnes | 56 724 \$ |
| 5 personnes | 64 336 \$ |
| 6 personnes | 72 560 \$ |
| 7 personnes et plus | 80 785 \$ |

INSCRIPTION EN PERSONNE (sur rendez-vous)

- o **Quand** : Lundi 17 mars et mardi 18 mars, de 13 h à 16 h sur rendez-vous.
- o **Lieu** : Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, à l'Hôtel de Ville de Matane.
- o **Vous devez apporter** : Avis de cotisation 2024 (fédéral) et preuve de résidence.
- o **Information** : 418 562-2333 #2096



En partenariat avec la MRC de La Matanie dans le cadre du fonds de soutien à la vitalisation et à la coopération intermunicipale.

Vitrail

Vivez une expérience créative et relaxante, en découvrant l'art du vitrail. Vous apprendrez à découper et assembler des morceaux de verre coloré pour créer de magnifiques œuvres lumineuses.

- o **Enseignante** : Murielle Boisvert
- o **Lieu** : Marie-Guyart, local A-204, entrée porte 7B
- o **Recommandés** : Souliers fermés et gants de jardinage

| Jour | Heure | Durée | Coût |
|--------------------------|-------------|---|-----------------------------|
| Mercredi (Débutant) | 9 h à 12 h | 8 semaines 1 ^{er} cours : 2 avril | 150 \$ (matériel inclus) |
| Mercredi (Intermédiaire) | 13 h à 16 h | Dernier cours : 21 mai | |

Journal créatif

Créez un journal personnalisé à travers l'écriture, le collage et l'art visuel. Chaque session encourage la créativité et l'expression personnelle, mêlant pensées, souvenirs et imagination.

- o **Enseignante** : Paule Simard
- o **Lieu** : Marie-Guyart, local A-313, entrée porte 7B
- o **Matériel à apporter** : votre journal (cahier 8 1/2 par 11 + papier 70 lbs et plus) - Stylo, crayon de plomb, crayons de couleur en bois, crayons feutres, aiguise, efface, ciseau, colle

| Jour | Heure | Durée | Coût |
|----------|-------------|--|--------|
| Mercredi | 13 h à 16 h | 8 semaines 1 ^{er} cours : 2 avril / Dernier cours : 21 mai | 100 \$ |

Création littéraire

À travers des histoires, des poèmes ou des souvenirs, explorez l'écriture en donnant vie à vos pensées et à vos émotions. Cet atelier stimule l'imagination et encourage l'expression personnelle, tout en favorisant des moments de partage et de convivialité.

- o **Enseignante** : Mylène Fortin
- o **Lieu** : Marie-Guyart, local A-306, entrée porte 7B
- o **Matériel à apporter** : feuilles ou cahier et crayons

| Jour | Heure | Durée | Coût |
|---------------------|-------------|--|--------|
| Mardi (et un lundi) | 13 h à 15 h | 8 semaines Mardis : 1 ^{er} , 8, 15 et 22 avril, 6, 13, 19 mai et lundi 27 mai. | 100 \$ |

Ébénisterie

Apprenez à concevoir et à fabriquer des objets pratiques ou décoratifs, en utilisant des outils adaptés. Cet atelier est une belle occasion de redécouvrir l'artisanat du bois et de créer des pièces uniques.

- o **Enseignant** : Jean-Eudes Laflamme
- o **Lieu** : École secondaire de Matane, local C-109
- o **Matériel à apporter** : Vous devez apporter votre bois.

| Jour | Heure | Durée | Coût |
|-----------------------|-------------------|--|--------|
| Mardi (Débutant) | 18 h 30 à 21 h 30 | 8 semaines : 1 ^{er} cours : 1 ^{er} avril Dernier cours : 20 mai | 130 \$ |
| Jeudi (Intermédiaire) | 18 h 30 à 21 h 30 | 8 semaines : 1 ^{er} cours : 3 avril Dernier cours : 22 mai | |

Couture

Réalisez des projets simples, tels que des accessoires, des vêtements ou des décorations, en utilisant des techniques de base et des machines à coudre adaptées. L'atelier favorise la créativité, la patience et le partage, tout en permettant à chacun de repartir avec ses réalisations.

- o **Enseignante** : Geneviève Coll
- o **Lieu** : Marie-Guyart, A-402, entrée porte 7B

| Jour | Heure | Durée | Coût |
|-----------------------|-------------|--|--------|
| Lundi (Débutant) | 13 h à 16 h | 8 semaines : 1 ^{er} cours : 31 mars Dernier cours : 19 mai | 130 \$ |
| Mardi (Intermédiaire) | 13 h à 16 h | 8 semaines : 1 ^{er} cours : 1 ^{er} avril Dernier cours : 20 mai | |

INSCRIPTION AUX ATELIERS

Du lundi, 17 mars à 13 h
au 27 mars, 16 h

◀ En ligne via la plateforme d'inscription aux activités de la Ville de Matane, par téléphone au 418 562-2333 #2071 ou en personne durant les heures d'ouverture de bureau.